

Jadłospis 01- 10.07.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Środa 01.07.2026	Pieczywo pszenne z masłem (6) Szynka wieprzowa (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Arbuzy	Zupa kalafiorowa (1,6,10) Nagetsy (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Sałata zielona ze śmietaną (6) Kompot
Czwartek 02.07.2026	Pieczywo wielozziarniste (6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Marchewka tarta z jabłkiem (6)	Zupa ogórkowa z ryżem (1,6,10) Udko pieczone (1,7) Ziemniaki (6) Marchew z groszkiem (6) Kompot
Piątek 03.07.2026	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (6,8) Herbata owocowa	Banany	Zupa fasolowa (1,6,10) Naleśniki z serem sos owocowy (6) Woda z miętą

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 06.07.2026	Buleczka z masłem (1,6) Pasztet pomidor natka pietruszki Herbata owocowa	Jabłko, gruszka	Zupa jarzynowa (1,6,10) Makaron z sosem owocowym (1,6,7) Kompot
Wtorek 07.07.2026	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Rukola Pomidor Kawa biała (6)	Jogurt owocowy (3,6)	Zupa koperkowa z ryżem (1,6,10) Schab pieczony sos własny (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z marchwi i selera (6) Kompot
Środa 08.07.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chąłka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem niskosłodzony	Mandarynki	Barszcz czerwony zabielany z jajem (1,6,10) Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (1,6,7) Kompot
Czwartek 09.07.2026	Pieczywo mieszane z masłem (6) Jajko gotowane (7) Pomidor , natka pietruszki Kawa zbożowa (6)	Salatka owocowa	Krem z pieczarek z grzankami (1,6) Filet z kurczaka w jarzynach (1,6,7) Ryż na sypko (6) Surówka wielowarzywna Kompot
Piątek 10.07.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna (7) Ogórek kiszony Kawa biała (6)	Arbuzy	Krupnik (1,6,10) Pierogi z jabłkiem (1, 6,7) Kompot