

# Jadłospis 01.08 – 09.08.2024

| Data                   | Śniadanie   | II Śniadanie                      | Obiad  |
|------------------------|---|-----------------------------------|--|
| Czwartek<br>01.08.2024 | Pieczywo pszenne z<br>masłem (1,6)<br>Twarożek ze<br>szczypiorkiem i<br>rzodkiewką (6,8)<br>Ogórek kiszony<br>Herbata owocowa | Bułeczka<br>cynamonowa<br>(1,6,7) | Zupa kalafiorowa<br>(1,6,10)<br>Spaghetti z sosem<br>mięsno-warzywnym<br>(1,6,7)<br>Kompot |
| Piątek<br>02.08.2024   | Płatki kukurydziane<br>na mleku<br>(1,6)<br>Chąłka drożdżowa z<br>masłem (1,6)<br>Dżem niskosłodzony                          | Banany                            | Krupnik na rosole<br>(1,6,10)<br>Pierogi z jagodami<br>(1, 6,7)<br>Kompot                  |

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

| Data                       | Śniadanie   | II Śniadanie            | Obiad   |
|----------------------------|---|-------------------------|---|
| Poniedziałek<br>05.08.2024 | Bułeczki z masłem<br>(6)<br>Parówki<br>Ketchup Ogórek<br>świeży<br>Kawa zbożowa (6)                             | Jabłka                  | Zupa ogórkowa z<br>ziemniakami<br>(1,6,10)<br>Paluchy serowe<br>(1,7)<br>Kompot   |
| Wtorek<br>06.08.2024       | Pieczywo żytnie<br>masłem (1,6)<br>Pasta jajeczna ze<br>szczypiorkiem (7)<br>Kawa biała (6)                     | Banany                  | Zupa koperkowa z<br>ryżem (1,6,10)<br>Kotlecik mielony<br>(1,7)<br>Ziemniaki z<br>koperkiem (6)<br>Salata zielona (6)<br>Kompot |
| Środa<br>07.08.2024        | Kasza jaglana na<br>mleku z rodzynkami<br>(1,6)<br>Bułka weka z masłem<br>serem żółtym (1,6)                    | Jogurt owocowy<br>(3,6) | Barszcz czerwony<br>zabielany<br>(1,6,10)<br>Gołąbki nie zawijane<br>sos pomidorowy<br>(6)<br>Kompot                            |
| Czwartek<br>08.08.2024     | Pieczywo mieszane z<br>masłem (6)<br>Jajko gotowane<br>(7)<br>Pomidor , natka<br>pietruszki<br>Kawa zbożowa (6) | Mini pączek<br>(1,6,7)  | Zupa pieczarkowa<br>(1,6)<br>Filet z kurczaka w<br>jarzynach (1,6,7)<br>Ryż na sypko (6)<br>Surówka<br>wielowarzynna<br>Kompot  |
| Piątek<br>09.08.2024       | Pieczywo pszenne z<br>masłem (1,6)<br>Pasta rybna (7)<br>Ogórek kiszony<br>Kawa biała (6)                       | Arbuzy                  | Żurek z jajkiem<br>(1,6,7)<br>Makaron z<br>tuńczykiem<br>(1,6,7)<br>Kompot  |