

Jadłospis 01 – 12.09.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 01.09.2025	Bułeczki z masłem (6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Arbuzy	Zupa wiejska (1,6,10) Ryż z truskawkami (1,6,7) Kompot owocowy
Wtorek 02.09.2025	Owsianka na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6)	Jabłka	Zupa kalafiorowa (1,6,10) Bitka wieprzowa w sosie (1,10) Makaron penne (6) Buraczki (6) Kompot owocowy
Środa 03.09.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (6,8) Pomidor Herbata owocowa	Budyń z sokiem (1,6)	Rosół z makaronem (1,7,10) Nagetsy (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Mizeria ze śmietaną (6) Kompot owocowy
Czwartek 04.09.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chąłka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem niskosłodzony	Mandarynka	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,6,10) Paluchy serowe (1,6,7) Jabłko Kompot owocowy
Piątek 05.09.2025	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Jogurt owocowy (1,6)	Kapuśniak mazurski (1,10) Makaron tagliatelle z tuńczykiem i oliwkami (1,6,7) Kompot owocowy

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 08.09.2025	Sztangielki z masłem (1,6) Wędlina pomidorek koktajlowy rukola Herbata owocowa	Brzoskwinia	Zupa jarzynowa (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6,7) Kompot owocowy
Wtorek 09.09.2025	Pieczywo mieszane z masłem (6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Marchew tarta z jabłkiem	Zupa gołąbkowa (1,6,10) Kotlet schabowy (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Sałata zielona 6) Kompot owocowy
Środa 10.09.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Pieczywo mieszane z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Jabłka	Zupa grochowa (1,6,10) Kluski śląskie z sosem mięsno-warzywnym (1,7) Kompot owocowy
Czwartek 11.09.2025	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem (1,6,10) Klopsiki w sosie koperkowym (1,6,7) Kasza (6) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy
Piątek 12.09.2025	Kasza jaglana na mleku z rodzynkami (1,6) Bułka weka z masłem (1,6)	Gruszki	Krem z białych warzyw z grzankami (1,6,10) Paluszki rybne (1,6,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy