

Jadłospis 02.02 – 13.02.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 02.02.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek ze szczypiorkiem (6) Szynka wieprzowa Herbata z cytryną	Mandarynka	Zupa fasolowa (1,6,10) Paluchy serowe (1,6,7) Kompot
Wtorek 03.02.2026	Kasza jaglana na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek	Budyń z sokiem (1,6)	Barszcz czerwony z jajem (1,6,7,10) Schab pieczony sos pieczeniowy (1,7) Ziemniaki (6) Sałatka z ogórka kiszzonego i jabłka Kompot
Środa 04.02.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajecznicza na maśle (1,7) Papryka Natka pietruszki Herbata owocowa	Banany	Krem z białych warzyw z grzankami (1,6,10) Ryż z zapiekany z jabłkami (1,6,7) Kompot
Czwartek 05.02.2026	Musli na mleku (1,6) Chąłka z masłem (1,6) Dżem truskawkowy niskosłodzony	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem (1,6,7,10) Pulpety w sosie śmietanowym (1,6) Ziemniaki (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot
Piątek 06.02.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta z tuńczyka (6) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Pomarańcze	Zupa krupnik (1,6,10) Pierogi ze szpinakiem (1,7) Kompot

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 09.02.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Kiełbaska z rusztu z cebulką Ketchup Kawa zbożowa (6)	Wafle ryżowe Sok owocowy	Zupa solferino (1,10) Kluski śląskie z sosem owocowym (1,6,7) Kompot
Wtorek 10.02.2026	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Pasta z białej fasoli (6) Pomidor Herbata owocowa	Jabłko pieczone z sosem owocowym	Zupa ogórkowa (1,6,10) Kotlecik szarpany z drobiu z warzywami (1,7) Ziemniaki (6) Surówka z selera i jabłka (6,10) Kompot
Środa 11.02.2026	Płatki ryżowe na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Rukola	Jogurt owocowy (1,6)	Zupa grochowa (1,10) Makaron z serem (1,6) Kompot
Czwartek 12.02.2026	Pieczywo razowe masłem (6) Wędlina drobiowa Pomidor Roszponka Herbata z cytryną	Pączki (1,7)	Rosół z makaronem (1,7,10) Gulasz wieprzowy (1,6,7) Kasza pęczak (6) Buraczki zasmażane (1,6) Kompot
Piątek 13.02.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (6,8) Ogórek kiszony Kakao (6)	Pomarańcze	Zupa cebulowa z grzankami (1,6,10) Paluszki rybne (1,6,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej Kompot

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |

4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne

11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne