

# Jadłospis 02 – 13.09.2023

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 02.09.2023	Bułeczki z masłem (6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Arbuzy	Zupa ziemniaczana (1,6,10) Ryż z truskawkami (1,6,7) Kompot
Wtorek 03.09.2023	Owsianka na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6)	Jabłka	Zupa kalafiorowa (1,6,10) Bitka wieprzowa w sosie (1,10) Makaron penne (6) Buraczki (6) Kompot
Środa 04.09.2023	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (6,8) Pomidor Herbata owocowa	Budyń z sokiem (1,6)	Rosół z makaronem (1,7,10) Nagetsy (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Mizeria ze śmietaną (6) Kompot
Czwartek 05.09.2023	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chałka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem niskosłodzony	Mandarynka	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,6,10) Paluchy serowe (1,6,7) Jabłko Kompot
Piątek 06.09.2023	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Jogurt owocowy (1,6)	Zupa grysikowa (1,10) Makaron tagliatelle z tuńczykiem i oliwkami (1,6,7) Kompot

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 09.09.2023	Sztangielki z masłem (1,6) Wędlina drobiowa pomidorek koktajlowy natka pietruszki Herbata owocowa	Brzoskwinia	Zupa jarzynowa (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6,7) Kompot
Wtorek 10.09.2023	Pieczywo mieszane z masłem (6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Marchew tarta z jabłkiem	Zupa pomidorowa z ryżem (1,6,10) Kotlet schabowy (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Sałata zielona 6) Kompot
Środa 11.09.2023	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Pieczywo mieszane z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Jabłka	Zupa grochowa (1,6,10) Kluski śląskie z sosem mięсно-warzywnym (1,7) Kompot
Czwartek 12.09.2023	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szcypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Galaretka owocowa	Zupa pieczarkowa (1,6) Klopsiki w sosie koperkowym (1,6,7) Kasza (6) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot
Piątek 13.09.2023	Kasza jaglana na mleku z rodzynkami (1,6) Bułka weka z masłem (1,6)	Gruszki	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (1,6,10) Paluszki rybne (1,6,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z kapusty kiszzonej Kompot