Jadłospis 02.10.-06.10.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 02.10.  Poniedziałek | Chleb wiejski z masłem, szynka gotowana, ogórek świeży, pomidor, kiełki słonecznika  Kawa Zbożowa | Soczek Owocowy | ZUPA: Kalafiorowa na rosole z wkł mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Białe spaghetti z kiełbasą Kompot z rabarbaru |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 03.10.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, żurawina, chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Jabłko | ZUPA: Grysikowa na rosole z wkł. mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, sałata pekińska z jogurtem greckim  Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 04.10.  Środa | Chleb pasterski z masłem, krakowska półsucha, pomidor, papryka, rukola, Kakao | Banan | ZUPA: Kapuśniak na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Ryż z musem truskawkowo-jogurtowym Kompot z rabarbaru |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 05.10.  Czwartek | Chleb graham z masłem, ser żółty, ogórek świeży, rzodkiewka, roszponka  Kawa Zbożowa | Śliwka | ZUPA : Krem z brokuła na rosole z gr ptysiowym, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Kotleciki rybne, ziemniaki, kapusta kiszona z jabłkiem i czerwoną cebulą Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba* |
| 06.10.  Piątek | Chleb wiejski z masłem ,pasta z twarożku i pieczonej papryki, pomidor, Kakao | Gruszka | ZUPA: Barszcz czerwony na wędzonce z jajkiem z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Placki ziemniaczane z sosem śmietanowo - jogurtowym  Kompot z rabarbaru |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie