

Jadłospis 03.03 – 14.03.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 03.03.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Kiełbaska z rusztu Ketchup Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Jogurcik owocowy (6)	Zupa ziemniaczana zasmażana (1,6,10) Ryż zapiekany z jabłkami (1,6,7) Kompot
Wtorek 04.03.2025	Pieczywo pełnoziarniste z masłem (6) Wędlina papryka świeża natka pietruszki Herbata owocowa	Mandarynki	Zupa pomidorowa (1,6,10) Nagetsy (1,7) Ziemniaki (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot
Środa 05.03.2025	Owsianka na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidor	Jabłko pieczone z sosem owocowym	Barszcz zabieleny z jajkiem (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6,7) Kompot
Czwartek 06.03.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chałka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem truskawkowy	Budyń z sokiem (1,6)	Zupa neapolitańska (1,6,10) Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem i warzywami (6,10) Kompot
Piątek 07.03.2025	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Jajecznica na maśle (6) Pomidorek natka pietruszki Herbata owocowa	Marchew tarta z jabłkiem	Zupa fasolowa (1,6,7) Paluszki rybne (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej Kompot

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 10.03.2025	Sztangielki z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek kiszony Kawa zbożowa (6)	Kisiel z herbatnikiem (1,6)	Zupa krupnik (1,6,10) Pierogi leniwe z masłem i bułką (1,6,7) Jabłko Kompot
Wtorek 11.03.2025	Pieczywo mieszane z masłem (6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Proziaki z masłem (1,6)	Rosół z lanym ciastem (1,7,10) Mięso gotowane z szynki w sosie śmietanowym (1,6,7) Kasza (6) Surówka Coleslaw 6) Kompot
Środa 12.03.2025	Płatki ryżowe na mleku (1,6) Pieczywo mieszane z masłem (1,6) Ser żółty (6) Rukola	Banany	Zupa wiejska (1,6,10) Spaghetti bolognes (1,6,7) Kompot
Czwartek 13.03.2025	Pieczywo żytnie z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Galaretka owocowa	Zupa jarzynowa (1,6) Kotlecik mielony drobiowy (1,6,7) Ziemniaki (6) Ćwikła Kompot
Piątek 14.03.2025	Kasza jaglana na mleku z rodzynkami (1,6) Bułka weka z masłem (1,6)	Salatka owocowa	Krem z soczewicy z grzankami (1,6,10) Ryba smażona (1,6,7) Ziemniaki (6) Salatka z ogórka kiszzonego i jabłka Kompot