Jadłospis 03.07.-07.07.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 03.07.  Poniedziałek | Chleb pasterski z masłem, makrela w pomidorach, ogórek świeży, pomidor roszponka  Kawa Zbożowa | Soczek owocowy | ZUPA: Jarzynowa na rosole z wkł mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Makaron z sosem neapolitańskim Kompot z rabarbaru |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\* ryba* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 04.07.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Brzoskwinia | ZUPA: Krem z brokuła na rosole z grzanką, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Gulasz tajski z piersi indyka, kasza bul-gur ziemniaki, sałata lodowa z papryką, czerwoną cebulą i sosem vinegre  Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 05.07.  Środa | Chleb wiejski z masłem, szynka laurowa, papryka, ogórek świeży Kakao | Banan | ZUPA: Pieczarkowa na rosole z wkł. mięsną, makaronem, natką pietruszki, koperkiem, śmietana,  II DANIE: Zapiekanka z ziemniaków kiełbasy i jajek, kapusta kiszona z jabłkiem i czerwoną cebulą Kompot z rabarbaru |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 06.07.  Czwartek | Chleb graham z masłem , ser żółty, ogórek kiszony, rzodkiewka Kawa Zbożowa | Czereśnia | ZUPA : Ogórkowa na rosole z wkł mięsną, ryżem, natką pietruszki, koperkiem śmietana  II DANIE: Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, roszponka z sosem vinegre, Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 07.07.  Piątek | Chleb pasterski z masłem, jajko na twardo, pomidor ogórek świeży, kiełki rzodkiewki Kakao | Soczek owocowy | ZUPA: Kapuśniak na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Ryż z truskawkami i sosem śmietanowo - jogurtowym  Kompot z rabarbaru |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie