Jadłospis 03.10.-07.10.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 03.10.Poniedziałek | Chleb pasterski z masłem, szynka konserwowa, ogórek świeży, pomidor, kiełkiKawa Zbożowa | Winogrono | ZUPA: Z cukinii na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, II DANIE: Placki ziemniaczane z sosem śmietanowo - jogurtowym Kompot Truskawkowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 04.10.Wtorek | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Gruszka | ZUPA: Rosół drobiowy z makaronem, natką pietruszki, koperkiem, II DANIE: Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem, ziemniaki, roszponka z sosem vinegre, Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,*  |
| 05.10.Środa |  Chleb wiejski z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kiszony, kiełki słonecznika Kakao | Banan | ZUPA: Krem marchewkowy na rosole z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki, koperkiem, śmietanaII DANIE: Kluski śląskie z sosem pieczarkowym Kompot truskawkowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,*  |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 06.10.Czwartek | Chleb graham z masłem, ser żółty, papryka, rzodkiewka, roszponka Kawa Zbożowa | Jabłko | ZUPA : Grysikowa na rosole z wkł, mięsną, natką pietruszki, koperkiem, II DANIE: Sznycelki wieprzowe, ziemniaki, kapusta zasmażanaHerbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,*  |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,*  |
| 07.10.Piątek | Chleb wiejski z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek świeży,Kakao | Śliwka Węgierka | ZUPA: Barszcz czerwony na wędzonce z jajkiem z natką pietruszki, koperkiem, II DANIE: Zapiekanka z makarony trzy kolory i tuńczyka, Kompot truskawkowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,*  |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba*  |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie