Jadłospis  **04.03.-08.03.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 04.03.  Poniedziałek | Chleb wiejski z masłem, szynka gotowana, pomidor, ogórek świeży, roszponka  Kawa Zbożowa | Pomarańcza | ZUPA: Krupnik na rosole z wkł. mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana,  II DANIE: Placki ziemniaczane z sosem śmietanowo-jogurtowym  Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 05.03.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Kisiel truskawkowy  (wyrób własny)  Wafle ryżowe | ZUPA: Rosół drobiowy z makaronem z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem, ziemniaki, roszponka z sosem vinegre Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 06.03.  Środa | Chleb pasterski z masłem, szynka laurowa, pomidorek koktajlowy, kiełki Kakao | Banan | ZUPA: Barszcz czerwony na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Kasza jaglana z jabłkami, rodzynkami, sos śmietanowo-jogurtowy  Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 07.03.  Czwartek | Chleb wiejski z masłem,ser żółty, rzodkiewka, papryka, rukola Kawa Zbożowa | Kiwi | ZUPA : Pomidorowa na rosole z wkł. Mięsną, ryżem, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Ryba miruna panierowana, ziemniaki, ćwikła, Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba* |
| 08.03.  Piątek | Bułka cynamonka z masłem Kakao | Jabłko | ZUPA: Kapuśniak na wędzonce z natką pietruszki,koperkiem,  II DANIE: Makaron z białym serem i sosem śmietanowo-jogurtowym  Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie