Jadłospis 04.09.-08.09.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 04.09.  Poniedziałek | Chleb zwykły z masłem, szynka laurowa, papryka, pomidor, roszponka  Kawa Zbożowa | Soczek owocowy | ZUPA: Brukselkowa na rosole z wkł. mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Rissotto z kiełbasą i sosem pomidorowym Kompot Agrestowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 05.09.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb graham z masłem, żurawina dżem niskosłodzony | Śliwka | ZUPA: Krupnik na rosole z wkł. mięsna, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Schab w sosie własnym , ziemniaki, ćwikła, Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 06.09.  Środa | Chleb pasterski z masłem, szynka konserwowa, pomidor, ogórek świeży Kakao | Banan | ZUPA: Z soczewicy na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, śmietana,  II DANIE: Makaron z jabłkami, rodzynkami i sosem śmietanowo-jogurtowym Kompot Agrestowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 07.09.  Czwartek | Chleb graham z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, pomidor  Kawa Zbożowa | Gruszka | ZUPA : Ogórkowa na rosole z wkł mięsną natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Ryba po grecku, ryż, sałata zielona z sosem czosnkowo-jogurtowym Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |
| 08.09.  Piątek | Chleb wiejski z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, kiełki słonecznika Kakao | Jabłko | ZUPA: Z cukinii na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Makaron razowy ze szpinakiem i sosem beszamelowym Kompot Agrestowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie