

Jadłospis 05.01-17.01.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 05.01.2026	Płatki na mleku na mleku (1,6) Pieczywo pszenne Twarożek (1,6) Warzywo świeże	Jabłko pieczone	Rosół z makaronem (1,6,10) Kotlecik mielony Ziemniaki (1, 6) Surówka (6) Kompot owocowy
Wtorek 06.01.2026	-----	-----	-----
Środa 07.01.2026	Pieczywo pełnoziarniste z masłem (6) Jajecznica na maśle (6,7) pomidor rukola Herbata owocowa	Jogurt owocowy (6)	Zupa pomidorowa (1,6,10) Makaron z serem (1,6,7) Kompot owocowy
Czwartek 08.01.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chąłka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem truskawkowy	Budyń z sokiem (1,6)	Kapuśniak z kapusty słodkiej (1,6,10) Zraziki w sosie (1,6,10) Kasza gryczana (1,7) Buraczki Kompot owocowy
Piątek 09.01.2026	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Mandarynka	Krem z białych warzyw z grzankami (1,6,7) Paluszki rybne (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 12.01.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Parówka Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Pomarańcze	Zupa kalafiorowa (1,6,10) Spaghetti z sosem bolognes (1,6,7) Kompot owocowy
Wtorek 13.01.2026	Pieczywo mieszane z masłem (6) Paszтет pieczony (7) Pomidor Rukola Kakao (6)	Jabłka	Rosół z lanym ciastem (1,7,10) Forszmak drobiowy (1,6,7) Kasza (6) Surówka Colesław (6) Kompot owocowy
Środa 14.01.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Pieczywo żytnie z masłem (1,6) Ser żółty (6)	Chrupki kukurydziane Sok owocowy	Żurek z jajkiem i kiełbasą (1,6,7) Paluchy serowe (1,6,7) Jabłka Kompot owocowy
Czwartek 15.01.2026	Pieczywo IG z masłem (1,6) Jajko w majonezie (6,7) Pomidor Herbata z cytryną	Kisiel z jabłkiem Wafel ryżowy	Zupa ogórkowa (1,6) Kotlecik drobiowy (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z pekińskiej (6) Kompot owocowy
Piątek 16.01.2026	Kasza jaglana na mleku z rodzynkami (1,6) Bułka weka z masłem (1,6)	Galaretka owocowa	Zupa rybna (1,10) Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną (1,6) Kompot owocowy