Jadłospis 05.06.-09.06.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 05.06.  Poniedziałek | Chleb pasterski z masłem szynka gotowana, pomidor, papryka, kiełki rzodkiewki Kakao | Pomarańcza | ZUPA: Chłopska na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Ryż z musem truskawkowo-jogurtowym Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 06.06.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi chleb graham z masłem, miód | Kiwi | ZUPA: Kalafiorowa na rosole z wkł. mięsną, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek tarty z jabłkiem i czerwoną cebulą Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 07.06.  Środa | Chleb wiejski z masłem, szynka konserwowa, ogórek świeży pomidor, roszponka Kakao | Banan | ZUPA: Ogórkowa na rosole z wkł. mięsną, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Zapiekanka z tuńczyka i makaronu trzy kolory Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |
| 08.06.  Czwartek |  |  | ZUPA :  II DANIE: |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 09.06.  Piątek | Chleb pszenny z masłem, makrela w pomidorach Kakao | Jabłko | ZUPA: Jarzynowa na maśle z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Makaron z białym serem Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie