

Jadłospis 06.01-17.01.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 06.01.2025	-----	-----	-----
Wtorek 07.01.2025	Owsianka na mleku (1,6) Pieczywo pszenne iż masłem i serem żółtym (1,6) Papryka świeża	Marchew tarta z jabłkiem	Zupa fasolowa (1,6,10) Ryż z truskawkami (1, 6) Kompot
Środa 08.01.2025	Pieczywo pełnoziarniste z masłem (6) Jajecznica na maśle (6,7) pomidor natka pietruszki Herbata owocowa	Jogurt owocowy (6)	Zupa solferino (1,6,10) Kotlet mielony (1,7) Ziemniaki (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot
Czwartek 09.01.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chąłka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem truskawkowy	Budyń z sokiem (1,6)	Kapuśniak z kapusty słodkiej (1,6,10) Gulasz z warzywami (1,6,10) Makaron (1,7) Buraczki Kompot
Piątek 10.01.2025	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Mandarynka	Krem z białych warzyw z grzankami (1,6,7) Paluszki rybne (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszzonej Kompot

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 13.01.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Kiełbaska z rusztu z cebulką Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Pomarańcze	Zupa kalafiorowa (1,6,10) Spaghetti z sosem bolognes (1,6,7) Kompot
Wtorek 14.01.2025	Pieczywo mieszane z masłem (6) Paszтет pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Jabłka	Rosół z lanym ciastem (1,7,10) Forszmak drobiowy (1,6,7) Kasza (6) Surówka Colesław (6) Kompot
Środa 15.01.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Pieczywo żytnie z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Chrupki kukurydziane Sok owocowy	Żurek z jajkiem i kiełbasą (1,6,7) Paluchy serowe (1,6,7) Jabłka Kompot
Czwartek 16.01.2025	Pieczywo IG z masłem (1,6) Jajko w majonezie (6,7) Pomidor Herbata z cytryną	Kisiel z jabłkiem Wafel ryżowy	Zupa ogórkowa (1,6) Kotlecik drobiowy (1,6,7) Ziemiaki (6) Surówka z pekińskiej (6) Kompot
Piątek 17.01.2025	Kasza jaglana na mleku z rodzynkami (1,6) Bułka weka z masłem (1,6)	Galaretka owocowa	Zupa rybna (1,10) Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną (1,6) Kompot