Jadłospis 06.03.-10.03.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 06.03.  Poniedziałek | Chleb pasterski z masłem, szynka gotowana, ogórek świeży, pomidor, kiełki, rzodkiewki  Kawa zbożowa | Pomarańcza | ZUPA: Barszcz czerwony na wędzonce z jajkiem, natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Kasza jaglana z jabłkiem, i sosem jogurtowym Kompot Agrestowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 07.03.  Wtorek | Zupa mleczna z kaszą manną, żurawiną, chleb graham z masłem, miód | Kisiel borówkowy (wyrób własny)  Chrupki kukurydziane | ZUPA: Koperkowa na rosole z wkł. mięsną, ryżem, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta pekińska z papryką i czerwoną cebulą i j. greckim Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 08.03.  Środa | Chleb wiejski z masłem, schab z majerankiem, pomidor, papryka, kiełki słonecznika Kakao | Jabłko | ZUPA: Fasolka po bretońsku na wędzonce natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Ryż z musem truskawkowo-jogurtowym Kompot Agrestowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 09.03.  Czwartek | Chleb graham z masłem, ser żółty, rzodkiewka, ogórek kiszony, Kawa Zbożowa | Kiwi | ZUPA : Kminkowa na rosole z wkł mięsną z zacierką z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Paluszki rybne, ziemniaki, ćwikła Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |
| 10.03.  Piątek | Bułka cynamonka z masłem, Kakao | Banan | ZUPA: Brukselkowa na rosole z wkł. mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Łazanki z kapusty białej, kiszonej i pieczarek Kompot Agrestowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie