

# Jadłospis 08.06 – 19.06.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 08.06.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Jabłko tarte z marchewką	Krupnik zabielały (1,6,10) Ryż musem owocowym (1,6,7) Kompot z owoców
Wtorek 09.06.2026	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Paszтет pieczony Sałata zielona Pomidor Herbata owocowa	Galaretka owocowa	Zupa koperkowa z lanym ciastem (1,6,10) Kapsalon z kurczakiem (6,10) Kompot z owoców
Środa 10.06.2026	Zacierka na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Pomidor	Pomarańcze	Zupa Solferino (1,6,10) Bitka wieprzowa sos własny (1,6,7) Kasza (6) Ćwikła Kompot z owoców
Czwartek 11.06.2026	Pieczywo razowe masłem (6) Jajo w sosie wiosennym (7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Jogurt owocowy (1,6)	Rosół z makaronem (1,7,10) Filet drobiowy w sosie warzywnym (1,6) Ryż (6) Sałata zielona (6) Kompot z owoców
Piątek 12.06.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna ze szczypiorkiem (6,8) Ogórek kiszony Kakao (6)	Jabłko , gruszka	Zupa grochowa (1,6,8 ) Ryba smażona (1,6,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty białej Kompot z owoców

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 15.06.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajecznica na maśle (7) Papryka Rukola Herbata owocowa	Sałotka owocowa	Zupa ziemniaczana zasmażana (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6) Kompot z owoców
Wtorek 16.06.2026	Kasza jaglana na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek koktajlowy	Mandarynki	Zupa pomidorowa (1,6,10) Schab pieczony (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot z owoców
Środa 17.06.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (6) Szynka drobiowa Herbata z cytryną	Drożdżówka z owocami (1,6)	Barszcz czerwony z ziemniakami tłuczonymi (1,6,10) Spaghetti bolognese (1,6,7) Kompot z owoców
Czwartek 18.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chałka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem truskawkowy	Jabłko pieczone	Zupa jarzynowa (1,6) Potrawka z kurczaka (1,6,7) Ziemniaki (6) Mizeria (6) Kompot
Piątek 19.06.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Arbuzy	Krem z brokułów grzankami (1,6,10) Makaron kolorowy z rybą i warzywami (1,8) Kompot z owoców

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

