Jadłospis 09.01.-13.01.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 09.01.  Poniedziałek | Chleb wiejski z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony  Kawa zbożowa | Jabłko | ZUPA: Z cukini na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem  II DANIE: Jajko w sosie chrzanowym, marchewka mini z czosnkiem na ciepło Kompot Śliwkowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 10.01.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, żurawina, chleb pszenny z masłem, dżem niskosłodzony | Pomarańcza | ZUPA: Grysikowa na rosole z wkł. mięsna natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Sznycel wieprzowy, ziemniaki, kapusta zasmażana Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 11.01.  Środa | Chleb pasterski z masłem, polędwica drobiowa, pomidor , ogórek świeży, Kakao | Banan | ZUPA: Żurek na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, śmietana, chleb  II DANIE: Kopytka z bułką tartą, marchewka z jabłkiem i j. greckim  Kompot Śliwkowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 12.01.  Czwartek | Chleb wiejski z masłem, ser żółty, papryka, roszponka  Kawa Zbożowa | Kiwi | ZUPA : Jarzynowa na rosole z wkł. mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony tarty z jabłkiem i czerwoną cebulą  Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 13.01.  Piątek | Chleb graham z masłem twarożek truskawkowy  (wyrób własny) Kakao | Mandarynka | ZUPA: Zupa pirata na rosole z papryką natką pietruszki, koperkiem  II DANIE: Makaron razowy ze szpinakiem i sosem beszamelowym Kompot Śliwkowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie