

Jadłospis 09.06 – 20.06.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 09.06.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Jabłko tarte z marchewką	Krupnik zabielały (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6) Kompot z owoców
Wtorek 10.06.2025	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Paszтет pieczony Sałata zielona Pomidor Herbata owocowa	Galaretka owocowa	Zupa koperkowa zlanym ciastem (1,6,10) Kapsalon z kurczakiem (6,10) Kompot z owoców
Środa 11.06.2025	Zacierka na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Pomidor	Pomarańcze	Zupa Solferino (1,6,10) Gulasz wieprzowy (1,6,7) Kasza (6) Ćwikła Kompot z owoców
Czwartek 12.06.2025	Pieczywo razowe masłem (6) Jajo w sosie wiosennym (7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Jogurt owocowy (1,6)	Rosół z makaronem (1,7,10) Filet drobiowy w sosie warzywnym (1,6) Ryż (6) Sałatka z ogórka kiszzonego i jabłka Kompot z owoców
Piątek 13.06.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (6,8) Ogórek kiszony Kakao (6)	Jabłko , gruszka	Zupa grochowa (1,6,8) Ryba smażona (1,6,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty białej Kompot z owoców

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 16.06.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajecznicza na maśle (7) Papryka Rukola Herbata owocowa	Salatka owocowa	Zupa ziemniaczana zasmażana (1,6,10) Ryż musem owocowym (1,6,7) Kompot z owoców
Wtorek 17.06.2025	Kasza jaglana na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek koktajlowy	Mandarynki	Zupa pomidorowa (1,6,10) Schab pieczony (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot z owoców
Środa 18.06.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (6) Szynka drobiowa Herbata z cytryną	Ciasto bananowe (1,6)	Barszcz czerwony z ziemniakami tłuczonymi (1,6,10) Spaghetti bolognes (1,6,7) Kompot z owoców
Czwartek 19.06.2025	-----	-----	-----
Piątek 20.06.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Jabłko pieczone	Krem z brokułów grzankami (1,6,10) Makaron kolorowy z rybą i warzywami (1,8) Kompot z owoców

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |