

Jadłospis 10.11 – 21.11.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 10.11.2025	-----	-----	-----
Wtorek 11.11.2025	-----	-----	-----
Środa 12.11.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajko gotowane (7) Pomidor Rukola Herbata z cytryną	Pomarańcze	Kapuśniak z kapusty świeżej (1, 10) Kotlecik szarpany (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot owocowy
Czwartek 13.11.2025	Pieczywo ciemne z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Kisiel z jabłkiem i herbatnikiem (1,7)	Krem z porów i ziemniaków z grzankami (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6,7) Kompot owocowy
Piątek 14.11.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chąłka drożdżowa z masłem (1,6) Powidło śliwkowe	Jabłka, gruszka	Żurek z jajkiem (1,6,7) Paluszki rybne (8) Ziemniaki opiekane (6) Surówka z kapusty kiszanej Kompot owocowy

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 17.11.2025	Buleczki z masłem (1,6) Szynka wieprzowa Twarożek pomidor Kakao (6)	Banany	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,6,10) Makaron z serem (1,6,7) Kompot owocowy
Wtorek 18.11.2025	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Ogórek świeży Herbata owocowa	Salatka owocowa	Zupa krupnik (1,6,10) Pieczeń wieprzowa w sosie (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Fasolka szparagowa (6) Kompot owocowy
Środa 19.11.2025	Płatki owsiane na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6)	Cynamonki (1,6,7)	Zupa ogórkowa z ryżem (1,6) Placki ziemniaczane (1,6,7) sos pieczarkowy (1,6) Kompot owocowy
Czwartek 20.11.2025	Pieczywo razowe masłem (6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Jogurt owocowy (1,6)	Rosół z lanym ciastem (1,6,10) Gulasz wieprzowy (1,10) Kasza (6) Salatka z ogórka kiszzonego i jabłka Kompot owocowy
Piątek 21.11.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Budyń z sokiem (1,6)	Zupa rybna (1,6,8) Gołąbki sos pomidorowy (1,6,7) Kompot owocowy