

JADŁOSPIS DEKADOWY – 01.09-11.09.2026

Data	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
01.09.2026	Płatki owsiane na mleku bułka weka z masłem (1,7)	Jabłko, marchewka	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (7,9)	Ryż z truskawkami, z jogurtem naturalnym (7) Woda z miętą	Gruszka
02.09.2026	Pieczynko mieszane, szynka drobiowa, ser żółty, rukola, pomidor (1,7) Herbata z cytryną	Banan	Rosół z warzywami i makaronem (1,3,9)	Potrawka z kurczaka makaron penne surówka z selera I jabłka (1,3) Kompot owocowy	Marchew tarta
03.09.2026	Kasza manna na mleku, chałka (1,7)	Ogórek świeży do chrupania	Pomidorowa z ryżem (7,9)	Kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, buraczki (1,3) Kompot owocowy	Banan
04.09.2026	Pieczynko graham, pasta jajeczna, ze szczypiorkiem, sałata zielona , Kawa zbożowa (1,3,7)	Arbuzy	Krupnik warzywny (1,9)	Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej i marchewki (4) Kompot owocowy	Papryka kolorowa do chrupania
07.09.2026	Pieczynko pełnoziarniste, parówka , ketchup ogórek (1,7) herbatka miętowa	Papryka kolorowa do chrupania	Zupa grochowa (1,9)	Pierogi ruskie, surówka z marchewki i jabłka (1,3,7) Kompot owocowy	Gruszka
08.09.2026	Płatki ryżowe bułeczka z masłem dżem niskosłodzony (7)	Jabłko	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (7,9)	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej	Salatka warzywna (ogórek pomidorek)

				(1,3) Kompot owocowy	
09.09.2026	Pieczyno mieszane, twarożek z rzodkiewką, rukola, pomidor Kakao (1,7)	Marchewka do chrupania	Zupa kalafiorowa (7,9)	Spaghetti z sosem z soczewicy i warzyw (1,9) Kompot owocowy	Brzoskwinia
10.09.2026	Owsianka na mleku pieczywo razowe z masłem serem żółtym (1,7)	Brzoskwinia	Barszcz czerwony zabielany z jajem (3,7,9)	Naleśniki z serem i sosem owocowym (1,3,7) Woda z miętą	Soczek jabłkowy
11.09.2026	Pieczyno pełnoziarniste, pasta rybna , sałata, ogórek kiszony (1,7) Herbata owocowa	Banan	Krem z brokułów z grzankami (1,7,9)	Paluszki rybne ziemniaki Surówka – Coleslaw (1,3,4,7) Kompot owocowy	Marchew do chrupania

Oznaczenia alergenów: 1 – gluten; 2 – skorupiaki; 3 – jaja; 4 – ryby; 5 – orzeszki ziemne; 6 – soja; 7 – mleko; 8 – orzechy; 9 – seler; 10 – gorczyca; 11 – sezam; 12 – dwutlenek siarki i siarczyny; 13 – łubin; 14 – mięczaki.