Jadłospis  **11.03.-15.03.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 11.03.  Poniedziałek | Chleb wiejski z masłem, szynka konserwowa, pomidor, ogórek świeży, rukola  Kawa Zbożowa | Pomarańcza | ZUPA: Chłopska na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, śmietana,  II DANIE: Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 12.03.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi,żurawina chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Koktajl borówkowy  (wyrób własny)  Chrupki kukurydziane | ZUPA: Krem z kalafiora na rosole z grzanką z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Pulpety w wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana roszponka z sosem vinegre Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 13.03.  Środa | Chleb pasterski z masłem, szynka laurowa, pomidorek koktajlowy, kiełki Kakao | Banan | ZUPA: Z soczewicy na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Kluski śląskie z truskawkami i sosem śmietanowo-jogurtowym  Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 14.03.  Czwartek | Chleb wiejski z masłem, twarożek ze szczypiorkiem rzodkiewka, pomidor,  Kawa Zbożowa | Jabłko | ZUPA : Grysikowa na rosole z wkł. Mięsną, ryżem, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, sałata lodowa z papryką i czerwoną cebulą z jogurtem greckim Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,* |
| 15.03.  Piątek | Chleb graham z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, kiełki Kakao | Mandarynka | ZUPA: Kapuśniak na wędzonce z natką pietruszki,koperkiem,  II DANIE: Zapiekanka z makaronu trzy kolory i tuńczyka Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie