Jadłospis  **11.03.-15.03.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 11.03.Poniedziałek | Chleb wiejski z masłem, szynka konserwowa, pomidor, ogórek świeży, rukolaKawa Zbożowa | Pomarańcza | ZUPA: Chłopska na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, śmietana, II DANIE: Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\**  |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 12.03.Wtorek | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi,żurawina chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Koktajl borówkowy(wyrób własny)Chrupki kukurydziane | ZUPA: Krem z kalafiora na rosole z grzanką z natką pietruszki, koperkiem, II DANIE: Pulpety w wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana roszponka z sosem vinegre Herbata z cytryną  |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 13.03.Środa | Chleb pasterski z masłem, szynka laurowa, pomidorek koktajlowy, kiełki Kakao | Banan | ZUPA: Z soczewicy na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, śmietanaII DANIE: Kluski śląskie z truskawkami i sosem śmietanowo-jogurtowymKompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,*  |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 14.03.Czwartek | Chleb wiejski z masłem, twarożek ze szczypiorkiem rzodkiewka, pomidor,Kawa Zbożowa | Jabłko | ZUPA : Grysikowa na rosole z wkł. Mięsną, ryżem, natką pietruszki, koperkiem, śmietanaII DANIE: Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, sałata lodowa z papryką i czerwoną cebulą z jogurtem greckim Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,*  |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,*  |
| 15.03.Piątek | Chleb graham z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, kiełki Kakao | Mandarynka | ZUPA: Kapuśniak na wędzonce z natką pietruszki,koperkiem, II DANIE: Zapiekanka z makaronu trzy kolory i tuńczyka Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,*  |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie