

Jadłospis 11.05 - 22.05.2026

| Data | Śniadanie | II Śniadanie | Obiad |
|----------------------------|---|-----------------|---|
| Poniedziałek 11.05.2026 | Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajko gotowane (7) Papryka Rukola Herbata owocowa | Banany | Zupa fasolowa (1,6,10) Makaron zapiekany z jabłkami (1,6,7) Kompot z owoców |
| Wtorek 12.05.2026 | Kasza manna na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek koktajlowy | Mandarynki | Zupa neapolitańska (1,6,10) Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem i warzywami (6,10) Kompot z owoców |
| Środa 13.05.2026 | Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (6) Szynka wieprzowa Herbata z cytryną | Sałatką owocową | Zupa koperkowa (1,10) Naleśniki z serem i sosem owocowym (1,6,7) Kompot z owoców |
| Czwartek 14.05.2026 | Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Bułeczka z masłem (1,6) Dżem truskawkowy niskosłodzony | Pomarańcze | Żurek z jajkiem i kiełbasą (1,10) Filet drobiowy w sosie śmietanowym (1,6) Ryż (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot z owoców |
| Piątek 15.05.2026 | Pieczywo razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata z cytryną | Jabłko pieczone | Krem z białych warzyw z grzankami (1,6,10) Makaron kolorowy z rybą i warzywami (1,8) Kompot z owoców |

| Data | Śniadanie | II Śniadanie | Obiad |
|----------------------------|--|--------------------------|---|
| Poniedziałek 18.05.2026 | Pieczywo żytnie z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6) | Jabłko tarte z marchewką | Krupnik zabieleny (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6) Kompot z owoców |
| Wtorek 19.05.2026 | Pieczywo żytnie masłem (1,6) Twarożek ze szczypiorkiem (6) Papryka Herbata owocowa | Galaretka owocowa | Zupa pomidorowa (1,6,10) Kotlet szarpany z warzywami (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot z owoców |
| Środa 20.05.2026 | Zacierka na mleku (1,6) Bułka weka z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona | Drożdżówka (1,6) | Barszcz czerwony z ziemniakami tłuczonymi (1,6,10) Spaghetti bolognes (1,6,7) Kompot z owoców |
| Czwartek 21.05.2026 | Pieczywo razowe masłem (6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną | Jogurt owocowy (1,6) | Zupa jarzynowa (1,6,10) Gulasz wieprzowy (1,6,7) Kasza jęczmienna (6) Ćwikła Kompot z owoców |
| Piątek 22.05.2026 | Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna (6,8) Ogórek kiszony Kakao (6) | Jabłko , gruszka | Zupa grochowa z makaronem (1,6,8) Ryba smażona (1,6,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty białej (6) Kompot z owoców |

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty pochodne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczyn
12. gorczyca i produkty pochodne

6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne

13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne