

Jadłospis 12.05 - 23.05.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 12.05.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajecznica na maśle (7) Papryka Rukola Herbata owocowa	Banany	Zupa fasolowa (1,6,10) Makaron z serem (1,6,7) Surówka z marchwi i jabłka Kompot z owoców
Wtorek 13.05.2025	Kasza jaglana na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek koktajlowy	Mandarynki	Zupa pomidorowa (1,6,10) Kotlet szarpany z warzywami (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot z owoców
Środa 14.05.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (6) Szynka wieprzowa Herbata z cytryną	Rogaliki drożdżowe (1,6)	Zupa koperkowa (1,10) Naleśniki z serem i sosem owocowym (1,6,7) Kompot z owoców
Czwartek 15.05.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Bułka weka z masłem (1,6) Dżem truskawkowy niskosłodzony	Salatka owocowa	Żurek z jajkiem i kielbasą (1,10) Filet drobiowy w sosie śmietanowym (1,6) Ryż (6) Salatka z ogórka kiszzonego i jabłka Kompot z owoców
Piątek 16.05.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Jabłko pieczone	Krem z soczewicy z grzankami (1,6,10) Makaron kolorowy z rybą i warzywami (1,8) Kompot z owoców

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 19.05.2025	Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Jabłko tarte z marchewką	Krupnik zabielański (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6) Kompot z owoców
Wtorek 20.05.2025	Pieczyno żytnie masłem (1,6) Pasta z fasoli (6) Pomidor Herbata owocowa	Galaretka owocowa	Zupa neapolitańska (1,6,10) Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem i warzywami (6,10) Kompot z owoców
Środa 21.05.2025	Zacierka na mleku (1,6) Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Pomarańcze	Barszcz czerwony z ziemniakami tłuszczonymi (1,6,10) Spaghetti bolognes (1,6,7) Kompot z owoców
Czwartek 22.05.2025	Pieczyno razowe masłem (6) Pasztecik pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Jogurt owocowy (1,6)	Zupa jarzynowa (1,6,10) Gulasz wieprzowy (1,6,7) Kasza gryczana (6) Ćwikła (1,6) Kompot z owoców
Piątek 23.05.2025	Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorami (6,8) Ogórek kiszony Kakao (6)	Jabłko , gruszka	Zupa grochowa z makaronem (1,6,8) Ryba smażona (1,6,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty białej Kompot z owoców

1. zboża zawierające gluten

2. soja i produkty pochodne

3. orzechy i produkty pochodne

4. orzeszki ziemne i produkty pochodne

5. sezam i produkty pochodne

6. mleko i produkty mleczne

7. jaja i produkty pochodne

8. ryby i produkty pochodne

9. skorupiaki i produkty pochodne

10. seler i produkty pochodne

11. dwutlenek siarki i siarczany

12. gorczyca i produkty pochodne

13. łubin i produkty pochodne

14. mięczaki i produkty pochodne