

Jadłospis 13-24.07.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 13.07.2026	Bułeczki z masłem (1,6) Szynka drobiowa Twarożek ogórek świeży Kakao (6)	Marchew tarta z jabłkiem	Zupa ziemniaczana zasmażana (1,10) Makaron z serem (1,6,7) Jabłko Kompot
Wtorek 14.07.2026	Owsianka na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem i serem żółtym (1,6)	Salatka owocowa Kalafior z bułką tarta	Krem z białych warzyw (1,6,10) Kotlet schabowy (1,6,7) Ziemniaki (6) Sałata ze śmietaną (6) Kompot
Środa 15.07.2026	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata miętowa	Drożdżówka z owocami (1,6,7) Gołąbki sos pieczarkowy	Krupnik zabieleny (1,6,7) Kluski śląskie z sosem mięsno-warzywnym (1,6,7) Kompot
Czwartek 16.07.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chąłka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem niskosłodzony	Banany	Rosół z makaronem (1,7,10) Filet drobiowy w sosie węgierskim (1,7) Ryż (6) Surówka z marchwi i selera (6) Kompot
Piątek 17.07.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna (6,7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Jabłka	Zupa pomidorowa z zacierką (1,6) Paluszki rybne (1,6,7,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej (6) Kompot

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |

6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne

13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 20.07.2026	Chleb pszenny z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Banan	Zupa grochowa (1,6,10) Ryż z truskawkami (1,6,7) Kompot
Wtorek 21.07.2026	Pieczyno razowe masłem (1,6) Pasztec pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Brzoskwinia	Kapusiak z młodej kapusty (1,10) Roladka drobiowa sos własny (1,7) Ziemniaki opiekane (6) Mizeria (6) Kompot
Środa 22.07.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Piecyno pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Mandarynki	Zupa kalafiorowa zabielana (10) Łazanki z kapustą (1,7) Kompot
Czwartek 23.07.2026	Piecyno żytnie masłem (1,6) Szynka wieprzowa Pomidor Sałata zielona Herbata owocowa	Jogurt owocowy (1,6)	Żurek z jajkiem i kielbasą (1,6) Pulpety w sosie koperkowym (1,6,7) Kasza (6) Buraczki zasmażane Kompot
Piątek 24.07.2026	Płatki ryżowe na mleku z rodzynkami (1,6) Bułka weka z masłem i serkiem topionym (1,6)	Arbuzy	Zupa rybna (1,6,10) Pierogi ze szpinakiem (1,6) Kompot