

Jadłospis 14.04 – 25.04.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 13.04.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (6) Szynka wieprzowa Herbata z cytryną	Jabłka	Zupa ziemniaczana zasmażana (1,6,10) Risotto mięsno-warzywne (1,6,7) Kompot owocowy
Wtorek 14.04.2026	Kasza jaglana na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidor	Salatka owocowa	Barszcz czerwony z jajem (1,6,7,10) Udko pieczone (1,7) Ziemniaki (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot owocowy
Środa 15.04.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajecznica na maśle (1,7) Papryka Rukola Herbata owocowa	Banany	Krem z brokułów grzankami (1,6,10) Łazanki z kapustą (6,7,10) Kompot owocowy
Czwartek 16.04.2026	Płatki ryżowe na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6)	Drożdżówka z jabłkiem (1,6)	Zupa jarzynowa (1,6,10) Kotlecik mielony (1,7) Ziemniaki (6) Ćwikła Kompot owocowy
Piątek 17.04.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta z tuńczyka (6) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Pomarańcze	Zupa pomidorowa (1,6,7) Paluszki rybne (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 20.04.2026	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Parówka, ketchup Rukola Herbata owocowa	Wafle ryżowe Sok owocowy	Zupa kalafiorowa (1,10) Spaghetti z sosem bolognese (1,6,7) Kompot owocowy
Wtorek 21.04.2026	Pieczywo mieszane z masłem (6) Paszтет pieczony (7) Pomidor Roszponka Kawa biała (6)	Jogurt owocowy (6)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (1,6,10) Potrawka drobiowa (1,7) Ryż (6) Sałatka z buraczków (6) Kompot owocowy
Środa 22.04.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Jabłko pieczone z sosem owocowym	Zupa fasolowa (1,6,10) Paluchy serowe (1,6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot owocowy
Czwartek 23.04.2026	Pieczywo razowe masłem (6) Wędlina drobiowa Pomidor Rukola Herbata z cytryną	Budyń z sokiem (1,6)	Rosół z lanym ciastem (1,7,10) Kotlet schabowy (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty pekińskiej (6) Kompot owocowy
Piątek 24.04.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (6,8) Ogórek kiszony Kakao (6)	Pomarańcze	Zupa rybna (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6,7) Kompot owocowy

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. jaja i produkty pochodne
5. mleko i produkty pochodne
6. gluten z pszenicy, żyta i owies
7. ryby i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne

4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne

11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne