Jadłospis  **13.05.-17.05.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 13.05.  Poniedziałek | Chleb wiejski z masłem,schab z majerankiem,pomidorek koktajlowy,ogórekświeży, kiełki Kawa zbożowa | Pomarańcza | ZUPA: Z cukinii na wędzonce z papryką z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Omlet z jajek, ziemniaki, fasola szparagowa z bułką tartą  Kompot Owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 14.05.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, ,żurawina chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Jabłko | ZUPA: Ogórkowa na rosole z wkł mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Ryba miruna po grecku, ryż roszponka z sosem vinegre  Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, gorczyca* |
| 15.05.  Środa | Chleb wiejski z masłem,szynka konserwowa,pomidorek koktajlowy, ogórek świeży kiełki Kakao | Banan | ZUPA: Z soczewicy czerwonej na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Ryż z truskawkami i sosem śmietanowo-jogurtowym  Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 16.05.  Czwartek | Chleb graham z masłem,ser żółty, papryka, rzodkiewka,  Kawa Zbożowa | Kiwi | ZUPA : Pomidorowa na rosole z wkł. mięsną makaronem natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Sznycle wieprzowe,ziemniaki, mizeria z jogurtem greckim  Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 17.05.  Piątek | Bułka cynamonka z masłem Kakao | Mandarynka | ZUPA: Krupnik na rosole z wkł. mięsną z natką pietruszki,koperkiem, śmietana  II DANIE: Makaron razowy ze szpinakiem i sosem beszamelowym  Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie