

Jadłospis 14 - 25.10.2024

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 14.10.2024	Bułeczki z masłem (1,6) Parówka ketchup Ogórek świeży Herbata z cytryną (6)	Jabłka	Zupa jarzynowa (1,6,10) Kluski śląskie Sos mięsno - warzywny (1,6,7) Kompot
Wtorek 15.10.2024	Owsianka na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem i serem żółtym (1,6)	Sok owocowy Chrupki kukurydziane	Krem z dyni z groszkiem (1,6,10) Kotlet drobiowy (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot
Środa 16.10.2024	Pieczywo żytnie z masłem (1,6) Pasta jajeczna (6,7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Budyń z sokiem (1,6)	Barszcz czerwony z fasolą (1,6,7) Naleśniki z serem (1,6,7) Kompot
Czwartek 17.10.2024	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chałka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem niskosłodzony	Banany	Rosół z makaronem (1,7,10) Bitka wieprzowa w sosie (1,7) Ryż (6) Surówka z marchwi i selera (6) Kompot
Piątek 18.10.2024	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem (1,6) Klopsiki rybne sos koperkowy (1,6,7,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszzonej (6) Kompot

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 21.10.2024	Chleb pszenny z masłem (1,6) Wędlina drobiowa Pomidor Kawa zbożowa (6)	Arbuzy	Zupa fasolowa (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6,7) Kompot
Wtorek 22.10.2024	Pieczywo razowe masłem (1,6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Jogurt owocowy (1,6)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (1,6,10) Eskalopki drobiowe (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka marchwi i jabłka (6) Kompot
Środa 23.10.2024	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Mandarynki	Zupa kalafiorowa (10) Makaron z serem (1,6,7) Kompot
Czwartek 24.10.2024	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Szynka wieprzowa Pomidor Herbata owocowa	Jabłko	Zupa pieczarkowa (1,6) Kotlecik mielony (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot
Piątek 25.10.2024	Kasza manna na mleku z rodzynkami (1,6) Bułka weka z masłem (1,6)	Galaretka owocowa	Krem z brokułów groszkiem (1,6,10) Ryba smażona (1,6,7) Ziemniaki (6) Sałatka z ogórka kiszzonego i jabłka Kompot