

Jadłospis 15 - 26.09.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 15.09.2025	Bułeczki z masłem (1,6) Szynka wieprzowa Twarożek (6) Pomidor Kakao (6)	Jabłko	Zupa fasolowa (1,6,10) Naleśniki z serem sos owocowy (1,6,7) Kompot z owoców
Wtorek 16.09.2025	Owsianka na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6)	Mandarynki	Zupa ogórkowa (1,6,10) Filet drobiowy w sosie warzywnym (1,2) Makaron (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot z owoców
Środa 17.09.2025	Pieczyno razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Budyń z sokiem (1,6)	Zupa cebulowa (1,6,7) Schab pieczony Kasza (6) Sałatka Coleslaw (6) Kompot z owoców
Czwartek 18.09.2025	Kasza jagłana (1,6) Chąłka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem niskosłodzony	Banany	Krem z porów z grzankami (1,6) Kotlecik mielony (1,7) Ziemniaki (6) Marchewka z groszkiem (6) Kompot z owoców
Piątek 19.09.2025	Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Jajko gotowane Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Galaretka owocowa	Zalewajka (1,6) Figurki rybne (1,6,7,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej (6) Kompot z owoców

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 22.09.2025	Buleczki z masłem (6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Marchew z jabłkiem	Zupa grochowa (1,6,10) Paluchy serowe z masłem (1,6,7) Kompot z owoców
Wtorek 23.09.2025	Pieczыwo razowe masłem (6) Paszтет pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Sok owocowy Chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowa z ryżem (1,6,10) Filet panierowany (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka marchwi i jabłka (6) Kompot z owoców
Środa 24.09.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Piecыwo pszenne z masłem (1,6) Twarożek (6) Rukola	Drożdżówka z jabłkiem (1,6,7)	Zupa jarzynowa (1,6,10) Zapiekanka ziemniaczana z szynką i warzywami (6,7,10) Kompot z owoców
Czwartek 25.09.2025	Piecыwo żytnie masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Jogurt owocowy (1,6)	Rosół z makaronem (1,7,10) Kotlet szarpany (1,6,7) Ziemniaki (6) Brokuł z wody z bułką tarta (1,6) Kompot z owoców
Piątek 26.09.2025	Kasza manna na mleku z rodzynkami (1,6) Bułka weka z masłem ser żółtym (1,6)	Arbuzy	Krem z kukurydzy groszkiem (1,6,10) Makaron tagliatelle z tuńczykiem i oliwkami (1,6,7) Kompot owocowy