

Jadłospis 16.03 – 27.03.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 16.03.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek ze szczypiorkiem (6) Szynka wieprzowa Herbata z cytryną	Salatka owocowa	Zupa fasolowa (1,10) Ryż z truskawkami (1,6) Kompot z owoców
Wtorek 17.03.2026	Kasza jaglana na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek	Mandarynki	Zupa pomidorowa (1,6,10) Pulpecik gotowany sos koperkowy (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Buraczki zasmażane (6) Kompot z owoców
Środa 18.03.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajko gotowane (7) Papryka Rukola Herbata owocowa	Chrupki kukurydziane Sok	Kapuśniak (1,10) Naleśniki z serem i sosem owocowym (1,6,7) Kompot z owoców
Czwartek 19.03.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Sztangielki z masłem (1,6) Dżem truskawkowy niskosłodzony	Banany	Żurek z jajkiem i kielbasą (1,6) Filet drobiowy w sosie śmietanowym (1,6) Ryż (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot z owoców
Piątek 20.03.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna (6) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Jabłka	Krem z białych warzyw z grzankami (1,6,10) Paluszki rybne (8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej Kompot z owoców

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 23.03.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Jabłko tarte z marchewką	Zupa kalafiorowa (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6) Kompot z owoców
Wtorek 24.03.2026	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Galaretka owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami tłuczonymi (1,6,10) Risotto mięsno – warzywne (1,6,7) Kompot z owoców
Środa 25.03.2026	Zacierka na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Pomarańcze	Zupa ogórkowa (1,6,10) Łazanki z kapustą (6) Kompot z owoców
Czwartek 26.03.2026	Pieczywo razowe masłem (6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Rukola Herbata z cytryną	Jogurt owocowy (6)	Zupa jarzynowa (1,6,10) Klopsiki sos pomidorowy (1,6,7) Kasza (6) Ćwikła (1,6) Kompot z owoców
Piątek 27.03.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (6,8) Ogórek kiszony Kakao (6)	Jabłko , gruszka	Zupa grochowa z makaronem (1,10) Ryba smażona (1,6,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty czerwonej Kompot z owoców

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne