Jadłospis  **18.03.-22.03.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 18.03.  Poniedziałek | Chleb wiejski z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek świeży, roszponka  Kawa Zbożowa | Pomarańcza | ZUPA: Ogórkowa na rosole z wkł. mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana,  II DANIE: Risotto z kiełbasą i sosem pomidorowym Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 19.03.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami jaglanymi,żurawina chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Jabłko | ZUPA: Krem z brokuła na rosole z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Gulasz tajski z piersi indyka, kasza bul-gur, ogórek kiszony z jabłkiem i czerwoną cebulą Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 20.03.  Środa | Chleb pasterski z masłem, krakowska półsucha, pomidorek koktajlowy, ogórek świeży, kiełki Kakao | Banan | ZUPA: Koperkowa z ryżem na rosole z wkł. mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Zapiekanka z ziemniaków, jajek i kiełbasy, kapusta kiszona z jabłkiem i czerwoną cebulą Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 21.03.  Czwartek | Chleb wiejski z masłem, ser żółty, rzodkiewka, papryka,,  Kawa Zbożowa | Kiwi | ZUPA : Grysikowa na rosole z wkł. Mięsną, ryżem, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Podudzie z kurczaka pieczone w piecu, ziemniaki, ćwikła  Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 22.03.  Piątek | Chleb graham z masłem, twarożek truskawkowy (wyrób własny)Kakao | Mandarynka | ZUPA: Pirata na rosole z papryką z natką pietruszki,koperkiem,  II DANIE: Makaron ze szpinakiem i sosem beszamelowym Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie