

Jadłospis 19.01 – 30.01.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 19.01.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek ze szczypiorkiem (6) Szynka wieprzowa Herbata z cytryną	Salatka owocowa	Zupa ziemniaczana zasmażana (1,6,10) Makaron z serem (1,6,7) Surówka z marchwi i jabłka Kompot owocowy
Wtorek 20.01.2026	Kasza manna na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek	Kisiel z jabłkiem	Kapuśniak (1, 10) Eskalopki wieprzowe (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Buraczki zasmażane (6) Kompot owocowy
Środa 21.01.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajko gotowane (7) Papryka Natka pietruszki Herbata owocowa	Budyń z sokiem (1,6)	Zupa wiejska (1,6,10) Naleśniki z serem i sosem owocowym (1,6,7) Kompot owocowy
Czwartek 22.01.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Sztangielki z masłem (1,6) Dżem truskawkowy niskosłodzony	Galaretka owocowa	Zupa grysikowa (1,10) Filet drobiowy w sosie śmietanowym (1,6) Ryż (6) Salatka z ogórka kiszzonego i jabłka Kompot owocowy
Piątek 23.01.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna (6) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Jabłka	Krem z pomidorów z grzankami (1,6,10) Paluszki rybne (8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 26.01.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Jabłko tarte z marchewką	Krupnik (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6) Kompot owocowy
Wtorek 27.01.2026	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Pasta z szynki ze szczypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Banany	Zupa ogórkowa z lanym ciastem (1,6,10) Filet panierowany z kurczaka Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z marchwi i seler (6) Kompot owocowy
Środa 28.01.2026	Zacierka na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Pomarańcze	Barszcz czerwony z ziemniakami tłuczonymi (1,6,10) Łazanki z kapustą (6) Kompot owocowy
Czwartek 29.01.2026	Pieczywo razowe masłem (6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Jogurt owocowy (1,6)	Zupa jarzynowa (1,6,10) Klops pieczony sos myśliwski (1,6,7) Kasza (6) Buraczki zasmażane (1,6) Kompot owocowy
Piątek 30.01.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (6,8) Ogórek kiszony Kakao (6)	Jabłko , gruszka	Zupa grochowa z makaronem (1,6,8) Ryba smażona (1,6,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty czerwonej Kompot owocowy

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |

4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne

11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne