Jadłospis 20.03.-24.03.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 20.03.  Poniedziałek | Chleb pasterski z masłem, szynka laurowa, ogórek świeży, papryka, kiełki rzodkiewki  Kawa zbożowa | Pomarańcza | ZUPA: Jarzynowa na rosole z wkł mięsną natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, marcheweczka mini z czosnkiem na ciepło  Kompot z rabarbaru |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 21.03.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, żurawiną, chleb graham z masłem, miód | Mandarynka | ZUPA: Barszcz biały z pieczarkami na maśle natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 22.03.  Środa | Chleb wiejski z masłem, szynka konserwowa, pomidorek, ogórek świeży, kiełki słonecznika Kakao | Jabłko | ZUPA: Pomidorowa na rosole z wkł. mięsną, zacierką, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Zapiekanka z ziemniaków, kiełbasy i jajek,kapusta kiszona z jabłkiem i czerwona cebulą Kompot z rabarbaru |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 23.03.  Czwartek | Chleb graham z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, rzodkiewka  Kawa Zbożowa | Kiwi | ZUPA : Pirata na rosole z papryką z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Steki z piersi drobiowej, ziemniaki, roszponka z jogurtem greckim, Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |
| 24.03.  Piątek | Chleb pasterski z masłem, twarożek truskawkowy  (wyrób własny) Kakao | Banan | ZUPA: Kosmiczna na rosole z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Makaron z sosem neapolitańskim Kompot z rabarbaru |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie