

Jadłospis 22.06 – 03.07.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 22.06.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Jabłko tarte z marchewką	Krupnik zabieleny (1,6,10) Kluski śląskie z musem owocowym (1,6,7) Kompot z owoców
Wtorek 23.06.2026	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Paszтет pieczony Sałata zielona Pomidor Herbata owocowa	Arbuz	Zupa koperkowa z lanym ciastem (1,6,10) Filet drobiowy w sosie warzywnym (1,6) Ryż (6) Sałatka z kapusty pekińskiej Kompot z owoców
Środa 24.06.2026	Zacierka na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Pomidor	Pomarańcze Naleśniki zapiekane z mięsem	Zupa pomidorowa (1,6,10) Naleśniki z serem i sosem owocowym (1,6,7) Kompot z owoców
Czwartek 25.06.2026	Pieczywo razowe masłem (6) Wędlina drobiowa (7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Jogurt owocowy (1,6)	Rosół z makaronem (1,7,10) Kotlecik mielony (1,6,7) Ziemniaki (6) sałata zielona ze śmietaną Kompot z owoców
Piątek 26.06.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (6,8) Ogórek kiszony Kakao (6)	Jabłko , gruszka	Zupa jarzynowa (1,6,8) Ryba smażona (1,6,8) Ziemniaki (6) Ćwikła Kompot z owoców

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 29.06.2026	Pieczynko pszenne z masłem (1,6) Szynka wieprzowa Ser żółty (6) Papryka Rukola Herbata owocowa	Salatka owocowa	Zupa fasolowa (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6) Kompot z owoców
Wtorek 30.06.2026	Płatki ryżowe na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i twarogiem (1,6) Pomidor	Mandarynki	Krem z marchewki z grzankami (1,6,10) Kotlet schabowy (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Mizeria (6) Kompot z owoców
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |