Jadłospis 23.01.-27.01.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 23.01.  Poniedziałek | Chleb pasterski z masłem, szynka konserwowa, ogórek świeży, pomidor, roszponka  Kawa zbożowa | Kiwi | ZUPA: Koperkowa na rosole z wkł mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Omlet z jajek, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło  Kompot Agrestowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 24.01.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Pomarańcza | ZUPA: Rosół drobiowy z makaronem natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Potrawka z kurczaka, ziemniaki, roszponka z sosem vinegre Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 25.01.  Środa | Chleb wiejski z masłem, polędwica drobiowa pomidor, ogórek świeży, kiełki rzodkiewki Kakao | Banan | ZUPA: Kalafiorowa na rosole z wkł. mięsną, z natką pietruszki, koperkiem, śmietana,  II DANIE: Białe spaghetti z kiełbaską z sosem śmietanowym  Kompot Agrestowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 26.01.  Czwartek | Chleb graham z masłem, ser żółty, rzodkiewka, ogórek kiszony, kiełki słonecznika  Kawa Zbożowa | Jabłko | ZUPA : Grysikowa na rosole z wkł mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Ryba miruna panierowana ziemniaki, ćwikła Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba* |
| 27.01.  Piątek | Chleb pasterski z masłem pasta z twarożku i pieczonej papryki, ogórek świeży, Kakao | Mandarynka | ZUPA: Krupnik na rosole z wkł. mięsną natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Łazanki z kapusty białej, kiszonej i pieczarek Kompot Agrestowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie