

# Jadłospis 23.06 - 30.06.2025

| Data                       | Śniadanie                                                                                             | II Śniadanie                         | Obiad                                                                                                                                   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>23.06.2025 | Bułeczka pszenna<br>(1,6)<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor , ogórek<br>świeży<br>Herbata owocowa       | Kisiel z herbatnikiem<br>(1,7)       | Zupa wiejska<br>(1,6,10)<br>Naleśniki z serem i<br>sosem owocowym<br>(1,6,7)<br>Kompot                                                  |
| Wtorek<br>24.06.2025       | Owsianka na mleku<br>(1,6)<br>Bułka weka z<br>masłem i serem<br>żółtym (1,6)                          | Banany                               | Zupa pomidorowa z<br>ryżem (1,6,10)<br>Kotlet drobiowy<br>(1,6,7)<br>Ziemniaki z<br>koperkiem (6)<br>Kalafior z wody<br>(1,6)<br>Kompot |
| Środa<br>25.06.2025        | Pieczywo pszenne z<br>masłem (1,6)<br>Twarożek ze<br>szczypiorkiem i<br>rzodkiewką (6,8)<br>Kakao (6) | Jabłka                               | Żurek z jajkiem i<br>białą kielbasą<br>(1,6,7)<br>Zapiekanka<br>ziemniaczana z<br>kurczakiem (6)<br>Kompot                              |
| Czwartek<br>26.06.2025     | Płatki kukurydziane<br>na mleku<br>(1,6)<br>Chąłka drożdżowa z<br>masłem (1,6)<br>Dżem niskosłodzony  | Jogurt naturalny z<br>Müsli<br>(1,7) | Rosół z makaronem<br>(1,7,10)<br>Kotlecik wieprzowy<br>mielony (1,7)<br>Ziemniaki (6)<br>Sałata zielona ze<br>śmietaną (6)<br>Kompot    |
| Piątek<br>27.06.2025       | Pieczywo razowe<br>z masłem (1,6)<br>Pasta rybna (6,8)<br>Ogórek kiszony<br>Herbata owocowa           | Arbuzy                               | Zupa rybna<br>(1,6,10)<br>Makaron z<br>truskawkami<br>(1,6)<br>Kompot                                                                   |

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- |                                        |                                   |
|----------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten            | 8. ryby i produkty pochodne       |
| 2. soja i produkty pochodne            | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne         | 10. seler i produkty pochodne     |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany  |
| 5. sezam i produkty pochodne           | 12. gorczyca i produkty pochodne  |
| 6. mleko i produkty mleczne            | 13. łubin i produkty pochodne     |
| 7. jaja i produkty pochodne            | 14. mięczaki i produkty pochodne  |

| Data                       | Śniadanie                                                                          | II Śniadanie                | Obiad                                                                         |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>30.06.2025 | Pieczywo pszenne<br>(6)<br>Parówki<br>Ketchup Ogórek<br>świeży<br>Kawa zbożowa (6) | Marchew tarta z<br>jabłkiem | Krem z brokułów z<br>grzankami<br>(1,6,10)<br>Paluchy serowe<br>(6)<br>Kompot |
|                            |                                                                                    |                             |                                                                               |
|                            |                                                                                    |                             |                                                                               |
|                            |                                                                                    |                             |                                                                               |
|                            |                                                                                    |                             |                                                                               |