Jadłospis  **23.10.-27.10.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 23.10.  Poniedziałek | Chleb wiejski z masłem, polędwica drobiowa, ogórek kiszony, pomidor, roszponka  Kawa Zbożowa | Soczek Owocowy | ZUPA: Krem z kafiora na rosole z grzanką z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Risotto z kiełbasą z sosem pomidorowym Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 24.10.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb graham z masłem, miód | Gruszka | ZUPA: Pomidorowa na rosole z wkł. mięsną z zacierką z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Klops wieprzowy pieczony, ziemniaki, buraczki na gorąco Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 25.10.  Środa | Chleb pasterski z masłem, szynka laurowa,ogórek świeży,pomidor, rukola, Kakao | Banan | ZUPA: Z soczewicy na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 26.10.  Czwartek | Chleb graham z masłem, ser żółty, rzodkiewka, papryka, kiełki słonecznika  Kawa Zbożowa | Śliwka | ZUPA : Brukselkowa na rosole z wkł. mięsną, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Gulasz wieprzowy z szynki, kasza jęczmienna, ogórek kiszony tarty z jabłkiem i czerwoną cebulą  Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 27.10.  Piątek | Chleb wiejski z masłem , twarożek ze szczypiorkiem,pomidor, ogórek świeży, Kakao | Jabłko | ZUPA: Barszcz czerwony na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, chleb  II DANIE: Zapiekanka z makaronu trzy kolory i tuńczyka Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie