

Jadłospis 23.12.2024-03.01.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 23.12.2024	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (6) Papryka Herbata z cytryną	Banany	Zupa pomidorowa (1,10) Kluski śląskie z sosem owocowym (1,6,7) Kompot
Wtorek 24.12.2024	-----	-----	-----
Środa 25.12.2024	-----	-----	-----
Czwartek 26.12.2024	-----	-----	-----
Piątek 27.12.2024	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Pieczywo razowe z masłem i serem żółtym (1,6)	Jabłko	Krem z warzyw z groszkiem (1,6,10) Makaron z rybą w sosie warzywnym (1,6,7,8) Kompot

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 30.12.2024	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Parówka Ketchup (12) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem (1,6,10) Kotlet schabowy (1,7) Ziemniaki (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot
Wtorek 31.12.2024	Kanapka z pieczywa razowego (1) z masłem (6) szynką pomidorem sałata zielona Herbata z cytryną	Marchewka z jabłkiem	Zupa ziemniaczana (1,6,10) Naleśniki z serem i sosem owocowym (1,6,7) Kompot
Środa 01.01.2025	-----	-----	-----
Czwartek 02.01.2025	Pieczywo żytnie z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Sałatka owocowa	Rosół z makaronem (1,7,10) Nagetsy (1,7) Ziemniaki (6) Brokuł z masłem (6) Kompot
Piątek 03.01.2025	Kasza jaglana na mleku z rodzynkami (1,6) Chałka z masłem (1,6)	Jogurt owocowy (6)	Krem z białych warzyw z groszkiem (1,6,10) Paluszki rybne (1,6,7,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej Kompot