Jadłospis 24.10.-28.10.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 24.10.  Poniedziałek | Chleb wiejski z masłem, szynka laurowa, papryka, pomidorek koktajlowy, kiełki rzodkiewki  Kawa Zbożowa | Winogrono | ZUPA: Kalafiorowa na rosole z wkł. mięsną, makaronem, z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Omlet z jajek , ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło,  Kompot wiśniowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 25.10.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, żurawina, chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Jabłko | ZUPA: Krem z brokuła na rosole z groszkiem ptysiowym, z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna, ogórek kiszony tarty z jabłkiem czerwoną cebulą, oliwa  Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 26.10.  Środa | Chleb pasterski z masłem, szynka gotowana, papryka, ogórek świeży, rukola, Kakao | Banan | ZUPA: Pomidorowa na rosole z wkł mięsną z zacieką, z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Kotleciki sojowe panierowane, ziemniaki, ćwikła Kompot wiśniowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 27.10.  Czwartek | Chleb wiejski z masłem, twarożek truskawkowy  Kawa Zbożowa | Gruszka | ZUPA : Grysikowa na rosole z wkł, mięsną, z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Ryba miruna po grecku, ryż sałata lodowa z papryką i cebulą i sosem vinegre Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,, ryba, gorczyca* |
| 28.10.  Piątek | Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidorek koktajlowy, ogórek świeży, cebula czerwona,roszponka Kakao | Śliwka węgierka | ZUPA: Z soczewicy czerwonej na wędzonce z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Łazanki z kapusty białej, kiszonej i pieczarek, Kompot wiśniowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie