Jadłospis 26.11.-30.12.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 26.12.  Poniedziałek |  |  | ZUPA:  II DANIE: |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 27.12.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, żurawina, chleb pszenny z masłem, dżem niskosłodzony | Jabłko | ZUPA: Ogórkowa na rosole z wkł. mięsna ryżem, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Paluszki rybne, ziemniaki kapusta kiszona z jabłkiem i czerwoną cebulą, Kompot Truskawkowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |
| 28.12.  Środa | Chleb pasterski z masłem, ser żółty pomidorek , papryka, Kakao | Banan | ZUPA: Pirata z papryką, na rosole z natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Makaron z warzywami po meksykańsku Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |
| 29.12.  Czwartek | Chleb wiejski z masłem, twarożek ze szczypiorkiem rzodkiewka  Kawa Zbożowa | Jabłko | ZUPA : Krupnik na rosole z wkł. mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Risotto z kiełbasą i sosem pomidorowym Kompot śliwkowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 30.12.  Piątek | Chleb graham z masłem, jajko na twardo, pomidorek, ogórek świeży, Herbata | Pomarańcza | ZUPA: Kosmiczna ze szpinakiem na rosole natką pietruszki koperkiem, śmietana  II DANIE: Zapiekanka z makaronu trzy kolory i tuńczyka Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie