

Jadłospis 27 – 31.07.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 27.07.2026	Sztangielki z masłem (1,6) Jajko gotowane (6,7) Pomidor, ogórek świeży Herbata owocowa	Banany	Krem z brokułów grzankami (1,6,10) Leniwe pierogi surówka z marchwi (1,6) Kompot owocowy
Wtorek 28.07.2026	Owsianka na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6)	Drożdżówka z owocami (1,6,7)	Zupa ogórkowa z ryżem (1,6,10) Kotlecik drobiowy Ziemniaki (6) Surówka z kapusty pekińskiej (6) Kompot owocowy
Środa 29.07.2026	Pieczyno razowe (6) Pasztecik pieczony (7) Pomidor Rukola Kakao (6)	Jabłka	Barszcz czerwony z jajem (1,6,7) Naleśniki z serem i sosem owocowym (1,7) Kompot owocowy
Czwartek 30.07.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chłonka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem niskosłodzony	Jogurt naturalny z Müsli (1,7)	Rosół z lanym ciastem (1,7,10) Gulasz wieprzowy (1,2) Makaron penne (6) Buraczki (6) Kompot owocowy
Piątek 31.07.2026	Pieczyno razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Arbuzy	Zupa pomidorowa (1,6,10) Paluszki rybne (1,7,8) Surówka z kapusty kiszonej Ziemniaki (6) Kompot owocowy

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |