Jadłospis 27.03.-31.03.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
| 27.03.  Poniedziałek | Chleb pasterski z masłem, schab z majerankiem, ogórek świeży, pomidor, roszponka  Kawa zbożowa | Pomarańcza | ZUPA: Kapuśniak na wędzonce natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: Racuchy z jabłkami  i cukrem pudrem  Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne\** |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 28.03.  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami ryzowymi, żurawiną, chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony | Mandarynka | ZUPA: Rosół drobiowy z makaronem, natką pietruszki, koperkiem,  II DANIE: potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem ,ziemniaki, sałata lodowa z sosem vinegre Herbata z cytryną |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne, nasiona sezamu* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 29.03.  Środa | Chleb wiejski z masłem, paróweczki z szynki keczup, Kakao | Banan | ZUPA: Krupnik na rosole z wkł. mięsną, zacierką, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Kopytka z bułką tartą, marchewka z jabłkiem i jogurtem greckim Kompot owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja* |
| 30.03.  Czwartek | Chleb graham z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, rzodkiewka  Kawa Zbożowa | Kiwi | ZUPA : Grysikowa na rosole z wkł. mięsną z natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: kotlet schabowy, ziemniaki, ćwikła Herbata miętowa |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne,* |
| 31.03.  Piątek | Chleb pasterski z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor koktajlowy, Kakao | Jabłko | ZUPA: Ogórkowa na rosole z wkł. mięsną ryżem, natką pietruszki, koperkiem, śmietana  II DANIE: Zapiekanka z makaronu trzy kolory i tuńczyka Kompot Owocowy |
| *Zawiera alergeny* | *Gluten, mleko i produkty pochodne,* |  | *Seler, gluten, mleko i produkty pochodne, ryba* |

\*Zaznaczono potrawy sporządzone z produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr1169/2011

\* Woda do picia dostępna dla dzieci  w grupach bez ograniczeń \*\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka. \*\*Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie