

Jadłospis 27.10 – 07.11.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 27.10.2025	Bułeczki z masłem (1,6) Szynka wieprzowa Twarożek pomidorek koktajlowy Rukola Kakao (6)	Gruszki -	Zupa fasola (1,6,10) Makaron z serem (1,6) Kompot z owoców
Wtorek 28.10.2025	Owsianka na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6)	Jabłka	Zupa jarzynowa z ryżem (6,10) Bitki schabowe w sosie własnym (1) Marchewka z groszkiem (1,6) Ziemniaki (6) Kompot z owoców
Środa 29.10.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Roszponka Herbata z cytryną	Budyń z sokiem (1,6)	Zupa solferino (1,6,10) Pierogi ze szpinakiem (1,6,7) Kompot z owoców
Czwartek 30.10.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chąłka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem niskosłodzony	Salatka owocowa	Rosół z makaronem (1,7,10) Forszmak drobiowy (1,7) Ryż (6) Surówka z marchwi (6) Kompot z owoców
Piątek 31.10.2025	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Jajko gotowane Pomidor Rukola Herbata z cytryną	Drożdżówki Jabłko (1,6) -	Zalewajka (1,6) Figurki rybne (1,6,7,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej (6) Kompot z owoców

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 03.11.2025	Bułeczki z masłem (6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Banany -	Zupa grochowa (1,6,10) Paluchy serowe (1,6,7) Kompot z owoców
Wtorek 04.11.2025	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Sok owocowy Chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowa z zacierką (1,6,10) Filet panierowany (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z selera i jabłka (6) Kompot z owoców
Środa 05.11.2025	Płatki jaglane na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Pomarańcze -	Barszcz czerwony z jajkiem (1,6,7) Makaron zapiekany z jabłkami (1,6,7) Kompot z owoców
Czwartek 06.11.2025	Pieczywo razowe masłem (6) Paszтет pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Jogurt owocowy (1,6)	Zupa pieczarkowa (1,6) Pulpety gotowane sos koperkowy (1,6,7) Kasza gryczana (6) Surówka z kapusty czerwonej Kompot z owoców
Piątek 07.11.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Twarożek z tuńczykiem (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Śliwy	Krem z soczewicy groszkiem (1,6,10) Kotlet rybny (1,7,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty białej i jabłka Kompot z owoców