

Jadłospis 30.09-11.10.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 29.09.2025	Chleb pszenny z masłem (1,6) Kiełbasa biała na gorąco Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Jabłka	Zupa ziemniaczana na wędzonce (1,6,10) Makaron z serem (1,6,7) Kompot owocowy
Wtorek 30.09.2025	Kasza jaglana na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem i serem żółtym (1,6)	Salatka owocowa	Krem z białych warzyw (1,6,10) Kotlet schabowy (1,6,7) Ziemniaki (6) Buraczki zasmażane (6) Kompot owocowy
Środa 01.10.2025	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Budyń z sokiem (1,6)	Krupnik zabieleny (1,6,7) Łazanki z kapustą (6,7,10) Kompot owocowy
Czwartek 02.10.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chąłka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem niskosłodzony	Banany	Rosół z makaronem (1,7,10) Filet drobiowy w sosie śmietanowym (1,7) Ryż (6) Surówka z marchwi i selera (6) Kompot owocowy
Piątek 03.10.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna (6,7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Ciasto drożdżowe ze śliwami (1,6,7)	Zupa pomidorowa z zacierką (1,6) Paluszki rybne (1,6,7,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej (6) Kompot owocowy

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 06.10.2025	Bułeczki z masłem (1,6) Szynka drobiowa Twarożek ogórek świeży Kakao (6)	Marchew z jabłkiem	Zupa wiejska (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6,7) Kompot owocowy
Wtorek 07.10.2025	Pieczyno razowe masłem (1,6) Pasztec pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryna	Gruszki	Kapusiak ze słodkiej kapusty (1,6,10) Filet panierowany (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka marchwi i selera (6) Kompot owocowy
Środa 08.10.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Piecyno pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Mandarynki	Zupa kalafiorowa (6, 10) Spaghetti z sosem bolognese (1,6,7) Kompot owocowy
Czwartek 09.10.2025	Piecyno żytnie masłem (1,6) Szynka wieprzowa Pomidor Herbata owocowa	Jogurt owocowy (1,6)	Zupa ogórkowa (1,6) Klops pieczony sos pieczeniowy (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy
Piątek 10.10.2025	Kasza manna na mleku z rodzynkami (1,6) Bułka weka z masłem (1,6)	Arbuzy	Zupa rybna (1,6,10) Kopytka z masłem (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot owocowy