

# Jadłospis 30.03 – 10.04.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 30.03.2026	Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Twarożek ze szczypiorkiem (6) Szynka wieprzowa Herbata z cytryną	Jabłka	Zupa fasolowa (1,6,10) Makaron z serem (1,6,7) Kompot owocowy
Wtorek 31.03.2026	Kasza jaglana na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek	Salatka owocowa	Barszcz ukraiński (1,6,7,10) Schab pieczony (1,7) Ziemniaki (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot owocowy
Środa 01.04.2026	Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Jajecznica na maśle (1,7) Papryka Rukola Herbata owocowa	Babka wielkanocna (1,6,7)	Krem z pieczarek grzankami (1,6,10) Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem i warzywami (1,6,7) Kompot owocowy
Czwartek 02.04.2026	Płatki ryżowe na mleku (1,6) Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Pomidor	Banany	Zupa koperkowa (1,6,10) Kotlecik szarpány z drobiu z warzywami (1,7) Ziemniaki (6) Surówka z selera i jabłka (6,10) Kompot owocowy
Piątek 03.04.2026	Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Pasta z tuńczyka (6) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Pomarańcze	Żurek z jajkiem (1,6,7) Ryż zapiekany z jabłkami (1,7) Kompot owocowy

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 06.04.2026	-----	-----	-----
Wtorek 07.04.2026	Bułeczki z masłem (1,6) Parówka, ketchup Rukola Herbata owocowa	Wafle ryżowe Sok owocowy	Zupa grochowa (1,10) Naleśniki z serem (1,6) Kompot owocowy
Środa 08.04.2026	Pieczywo mieszane z masłem (6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kawa biała (6)	Jabłko pieczone z sosem owocowym	Zupa krupnik (1,10) Kotlet drobiowy (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Marchewka z groszkiem (6) Kompot
Czwartek 09.04.2026	Pieczywo razowe masłem (6) Wędlna drobiowa Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Jogurt owocowy (1,6)	Rosół z makaronem (1,7,10) Kotlet rybny (1,6,7) Ziemniaki (6) Sałatka z buraczków Kompot owocowy
Piątek 10.04.2026	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (6,8) Ogórek kiszony Kakao (6)	Pomarańcze	Zupa rybna (1,6,10) Pierogi ze szpinakiem (1,6,7) Kompot owocowy

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten            | 8. ryby i produkty pochodne       |
| 2. soja i produkty pochodne            | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne         | 10. seler i produkty pochodne     |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany  |
| 5. sezam i produkty pochodne           | 12. gorczyca i produkty pochodne  |
| 6. mleko i produkty mleczne            | 13. łubin i produkty pochodne     |
| 7. jaja i produkty pochodne            | 14. mięczaki i produkty pochodne  |