

Jadłospis 30.09-11.10.2024

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 30.09.2024	Bułeczki z masłem (1,6) Szynka drobiowa Twarożek ogórek świeży Kakao (6)	Kisiel z herbatnikiem (1,6,7)	Zupa ziemniaczana na wędzonce (1,6,10) Makaron z serem (1,6,7) Kompot
Wtorek 01.10.2024	Owsianka na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem i serem żółtym (1,6)	Salatka owocowa	Krem z białych warzyw (1,6,10) Kotlet schabowy (1,6,7) Ziemniaki (6) Buraczki zasmażane (6) Kompot
Środa 02.10.2024	Pieczywo razowe z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Budyń z sokiem (1,6)	Krupnik zabieleny (1,6,7) Naleśniki z serem i dżemem (1,6,7) Kompot
Czwartek 03.10.2024	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chałka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem niskosłodzony	Banany	Rosół z makaronem (1,7,10) Filet drobiowy w sosie śmietanowym (1,7) Ryż (6) Surówka z marchwi i selera (6) Kompot
Piątek 04.10.2024	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna (6,7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Jabłka	Zupa pomidorowa z zacierką (1,6) Paluszki rybne (1,6,7,8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej (6) Kompot

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 07.10.2024	Chleb pszenny z masłem (1,6) Kiełbasa biała na gorąco Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Banan	Zupa wiejska (1,6,10) Pierogi ruskie (1,6,7) Kompot
Wtorek 08.10.2024	Pieczywo razowe masłem (1,6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Brzoskwinia	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (1,6,10) Filet panierowany (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka marchwi i jabłka (6) Kompot
Środa 09.10.2024	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Mandarynki	Zupa kalafiorowa na rosole (10) Łazanki z kapustą (1,7) Kompot
Czwartek 10.10.2024	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Szynka wieprzowa Pomidor Herbata owocowa	Jogurt owocowy (1,6)	Zupa pieczarkowa (1,6) Klops pieczony sos myśliwski (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot
Piątek 11.10.2024	Kasza manna na mleku z rodzynkami (1,6) Bułka weka z masłem (1,6)	Arbuzy	Krem z brokułów groszkiem (1,6,10) Ryba z pieca z warzywami (1,6,7) Ziemniaki (6) Sałatka z ogórka kiszzonego i jabłka Kompot