

Jadłospis 08.12 – 19.12.2025

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 08.12.2025	Bułeczki z masłem (1,6) Twarożek z pomidorem (6) Szynka wieprzowa Herbata z cytryną	Mandarynka	Zupa jarzynowa na rosole (1,6,10) Pierogi leniwe (1,6,7) Surówka z marchwi i jabłka Kompot owocowy
Wtorek 09.12.2025	Kasza jaglana na mleku z rodzynekami (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek	Kisiel z jabłkiem	Zupa pomidorowa (1,6,10) Kotlecik mielony (1,6,7) Ziemniaki (6) Buraczki zasmażane (1) Kompot owocowy
Środa 10.12.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Banan	Rosół z lanym ciastem (1,7,10) Potrawka drobiowa z warzywami (1,6) Ryż (6) Kompot owocowy
Czwartek 11.12.2025	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chąłka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem truskawkowy niskosłodzony	Jogurcik owocowy (6)	Krem z soczewicy z grzankami (1,6,10) Paluszki rybne (8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy
Piątek 12.12.2025	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna (6) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Salatka owocowa	Kapuśniak (1,7) Makaron z serem (1,6,7) Jabłko Kompot owocowy

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 15.12.2025	Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Pomarańcze	Zupa kalafiorowa (1,6,10) Ryż z jabłkami (1,6) Kompot owocowy
Wtorek 16.12.2025	Pieczyno żytnie masłem (1,6) Szynka drobiowa Pomidor Rukola Herbata owocowa	Budyń z sokiem (6)	Zupa krupnik (1,6,10) Bitka wieprzowa w sosie (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z kapusty białej (6) Kompot owocowy
Środa 17.12.2025	Płatki owsiane na mleku (1,6) Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6)	Gruszka	Zupa fasolowa (1,10) Spaghetti Carbonara (6) Kompot owocowy
Czwartek 18.12.2025	Pieczyno razowe masłem (6) Pasztecik pieczony (7) Ogórek kiszony Natka pietruszki Herbata z cytryną	Jabłko Udka pieczone	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,6) Dramstik pieczony (1,10) Ziemniaki (6) Ćwikła Kompot owocowy
Piątek 19.12.2025	Pieczyno pszenne z masłem (1,6) Jajko gotowane (6,8) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Mandarynka Piernik	Barszcz biały z pieczywem (1,6) Paluszki rybne(8) Pierogi ruskie (1,6,7) Kapusta zasmażana (1) Kompot owocowy

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. zboża zawierające gluten | 8. ryby i produkty pochodne |
| 2. soja i produkty pochodne | 9. skorupiaki i produkty pochodne |
| 3. orzechy i produkty pochodne | 10. seler i produkty pochodne |
| 4. orzeszki ziemne i produkty pochodne | 11. dwutlenek siarki i siarczany |
| 5. sezam i produkty pochodne | 12. gorczyca i produkty pochodne |
| 6. mleko i produkty mleczne | 13. łubin i produkty pochodne |
| 7. jaja i produkty pochodne | 14. mięczaki i produkty pochodne |