

Jadłospis 09.12 – 20.12.2024

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 09.12.2024	Bułeczki z masłem (1,6) Twarożek z pomidorem (6) Szynka wieprzowa Herbata z cytryną	Mandarynka	Zupa jarzynowa na rosole (1,6,10) Pierogi leniwe (1,6,7) Surówka z marchwi i jabłka Kompot
Wtorek 10.12.2024	Kasza jaglana na mleku z rodzynekami (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek	Kisiel z jabłkiem	Zupa pomidorowa (1,6,10) Kotlecik mielony (1,6,7) Ziemniaki (6) Buraczki zasmażane (1) Kompot
Środa 11.12.2024	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Banan	Rosół z lanym ciastem (1,7,10) Potrawka drobiowa z warzywami (1,6) Ryż (6) Kompot
Czwartek 12.12.2024	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chałka drożdżowa z masłem (1,6) Dżem truskawkowy niskosłodzony	Jogurcik owocowy (6)	Krem z soczewicy z grzankami (1,6,10) Paluszki rybne (8) Ziemniaki (6) Surówka z kapusty kiszonej Kompot
Piątek 13.12.2024	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Serek ziarnisty z Pasta rybna (6) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Salatka owocowa	Kapuśniak (1,7) Makaron z serem (1,6,7) Jabłko Kompot

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 16.12.2024	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Pomarańcze	Zupa kalafiorowa (1,6,10) Pierogi ze słodkim serem (1,6) Kompot
Wtorek 17.12.2024	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Szynka drobiowa Pomidor Natka pietruszki Herbata owocowa	Budyń z sokiem (6)	Zupa krupnik (1,6,10) Bitka wieprzowa w sosie (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Surówka z kapusty białej (6) Kompot
Środa 18.12.2024	Ryż na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Gruszka	Zupa fasolowa (1,10) Spaghetti Carbonara (6) Kompot
Czwartek 19.12.2024	Pieczywo razowe masłem (6) Pasztet pieczony (7) Ogórek kiszony Natka pietruszki Herbata z cytryną	Jabłko, kiwi	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,6) Dramstik pieczony (1,10) Ziemniaki (6) Marchewka z groszkiem (1,6) Kompot
Piątek 20.12.2024	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajko gotowane (6,8) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Mandarynka Piernik	Barszcz biały z pieczywem (1,6) Paluszki rybne(8) Pierogi ruskie (1,6,7) Kapusta zasmażana (1) Kompot

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne