

JADŁOSPIS DEKADOWY – 12–23.10.2026

Data	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
12.10	Pieczyno mieszane z masłem Parówka ketchup ogórek herbata z cytryną (1,3,7)	Papryka kolorowa	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze jarskim (9)	Makaron z serem Jabłka Woda z cytryną (1,3,7)	Banan
13.10	Owsianka na mleku pieczywo pszenne z masłem, ser żółty rukola (1,7)	Marchewka słupki	Zupa porowa z ziemniakami i marchewką (9)	Potrawka z drobiu z warzywami, kasza kus kus , surowka z marchwi jabłka Kompot owocowy (1,9)	Jogurt naturalny (7)
14.10	Pieczyno graham, twarożek ze szczypiorkiem, szynka wieprzowa herbata miętowa (1,7)	Ogórek świeży do chrupania	Barszcz czerwony zabieleny z jajem (3,7,9)	Kotlecik z fasoli białej sos pomidorowy Ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej Kompot z jabłek (1,3).	Galaretka owocowa z jabłkiem
15.10	Kasza jaglana na mleku chałka z masłem (7)	Pomidorki z bazylią	Rosół z lanym ciastem I warzywami (1,3,9)	Kotlet schabowy, ziemniaki, Surówka z selera Woda z cytryną (1,3,7,9)	Owoce świeże do chrupania
16.10	Pieczyno mieszane z masłem, jajko gotowane, sałata zielona, pomidor, Kakao (1,7,11)	Marchewka słupki	Zupa kalafiorowa na wywarze jarskim (9)	Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchewki Kompot śliwkowy (1,3,4)	Proziaki z masłem ziołowym (1,3,7)

Data	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
19.10	Płatki żytnie na mleku pieczywo ciemne z masłem, pomidor rukola (1,7)	Papryka kolorowa	Krem z dyni z grzankami (9)	Pierogi ruskie surówka z marchewki i jabłka Woda z miętą (1,3,7)	Pieczone jabłko z cynamonem,
20.10	Bułeczka z masłem pasta z twarogu i rzodkiewki, Roszponka pomidor; Kakao (1,7)	Ogórek świeży do chrupania	Zupa ogórkowa z ryżem (1,7,9)	Filet z kurczaka panierowany Ziemniki Marchewka z groszkiem Kompot owocowy (1,9)	Pomarańcze
21.10	Kasza manna na mleku, pieczywo graham z masłem, (1,7)	Marchewka słupki	Kapuśniak ze świeżej kapusty i warzyw (9)	Makaron z sosem pomidorowym z soczewicą i warzywami Woda z pomarańczą (1,9)	Domowe ciasto bananowe (1,3,7)
22.10	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka drobiowa, ser żółty ogórek; kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	Pomidorki z bazylią	Zupa solferino (7,9)	Kopytka z gulaszem z kurczaka i warzywami, Sałatka z buraczków Kompot z jabłek (1,3,9)	Brzoskwinie
23.10	Płatki ryżowe na mleku pieczywo z masłem, ogórek świeży (1,7)	Papryka kolorowa	Zupa grochowa z makaronem (9)	Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki Kapusta kiszona na ciepło Kompot owocowy (1,3,4).	Ciasteczka owsiane (1,3,7)

Oznaczenia alergenów: 1 – gluten; 2 – skorupiaki; 3 – jaja; 4 – ryby; 5 – orzeszki ziemne; 6 – soja; 7 – mleko; 8 – orzechy; 9 – seler; 10 – gorczyca; 11 – sezam; 12 – dwutlenek siarki i siarczyny; 13 – łubin; 14 – mięczaki.

