

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.09-25.09.2026

Data	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
14.09	Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, sałata zielona, pomidor, (1,3,7) Herbata z cytryną	Gruszka,	Zupa fasolowa z ziemniakami (9)	Kluski leniwe surówka z marchewki i jabłka (1,3,7) Woda z miętą	Papryka kolorowa
15.09	Owsianka na mleku pieczywo razowe z masłem ser żółty rukola (1,7)	Ogórek świeży do chrupania	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	Kotlecik mielony ziemniaki, surówka z kapusty białej (1,3,7) Kompot owocowy	Gruszka,
16.09	Pieczywo graham, twarożek ze szczypiorkiem, szynka drobiowa, rukola, pomidor Kawa Inka (1,7)	Jabłko,	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym (9)	Kotlet warzywny z białej fasoli Sos pomidorowy kasza jęczmienna surówka z selera i jabłka (1,6,9) Kompot owocowy	Banan
17.09	Płatki ryżowe na mleku Bułka weka z masłem Roszponka (7)	Marchewka słupki	Rosół z lanym ciastem (1,3,9)	Filet z kurczaka w sosie warzywnym, ryż na sypko Mizeria z jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy	Jabłko
18.09	Pieczywo pełnoziarniste, pasta z tuńczykiem, sałata, pomidor (1,7,11) Herbata owocowa	Gruszka,	Krem z dyni na wywarze warzywnym z grzankami (9)	Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej (1,4,7) Woda z miętą	Jogurcik naturalny

Data	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
21.09	Płatki jaglane na mleku pieczywo z masłem, ogórek świeży rukola, (1,7)	Jabłko,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)	Naleśniki z serem i musem owocowym, marchewka do chrupania (1,3,7) Woda z miętą	Wafle ryżowe (1)
22.09	Pieczywo mieszane, pasztet pieczony, pomidor, twarożek (1,3,7) Herbata miętowa	Banan,	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (7,9)	Gulasz wieprzowy z warzywami, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka (1,9) Kompot owocowy	Salatka z warzyw świeżych
23.09	Ryż na mlekupieczywo graham z masłem, papryka świeża (1,7)	Gruszka,	Żurek z jajkiem I kiełbasą (9)	Makaron z sosem pomidorowym, fasolą i warzywami (1,9) Woda z miętą	Jogurt naturalny
24.09	Pieczywo pełnoziarniste, szynka drobiowa, ser żółty, ogórek kiszony Kakao (1,7)	Arbuzy	Zupa krupnik (7,9)	Zraziki drobiowe w sosie Kasza kuskus Salatka z buraczków (1,3) Kompot owocowy	Marchewka tarta
25.09	Płatki żytnie na mleku pieczywo z masłem, Pomidor rukola (1,7)	Ogórek świeży do chrupania	Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym (9)	Ryba w sosie greckim, ryż, surówka z kiszonej kapusty i marchewki (4) Kompot owocowy	Jabłko,

Oznaczenia alergenów: 1 – gluten; 2 – skorupiaki; 3 – jaja; 4 – ryby; 5 – orzeszki ziemne; 6 – soja; 7 – mleko; 8 – orzechy; 9 – seler; 10 – gorczyca; 11 – sezam; 12 – dwutlenek siarki i siarczyny; 13 – łubin; 14 – mięczaki.