

Jadłospis 11 – 22.11.2024

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 11.11.2024	-----	-----	-----
Wtorek 12.11.2024	Kasza jaglana na mleku (1,6) Bułka weka z masłem i serem żółtym (1,6) Pomidorek	Jabłko tarte z marchewką	Kapuśniak z kapusty świeżej (1, 10) Makaron z serem (1,6,7) Kompot
Środa 13.11.2024	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Jajko gotowane (7) Pomidor Natka pietruszki Herbata z cytryną	Budyń z sokiem (1,6)	Zupa pomidorowa z zacierką (1,7,10) Kotlecik z indyka z warzywami (1,6,7) Ziemniaki (6) Surówka z marchwi i jabłka (6) Kompot
Czwartek 14.11.2024	Pieczywo ciemne z masłem (1,6) Parówki Ketchup Ogórek świeży Kawa zbożowa (6)	Kisiel z jabłkiem i herbatnikiem (1,7)	Krem z porów i ziemniaków z grzankami (1,6,10) Pierogi na wafle (1,6,7) Kompot
Piątek 15.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Chałka drożdżowa z masłem (1,6) Powidło śliwkowe	Jabłka, gruszka	Zupa jarzynowa (1,6,10) Paluszki rybne (8) Ziemniaki opiekane (6) Surówka z kapusty kiszonej Kompot

W nawiasach oznaczono nr alergenu który może występować w danej potrawie zgodnie z wykazem poniżej:

1. zboża zawierające gluten
2. soja i produkty pochodne
3. orzechy i produkty pochodne
4. orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. sezam i produkty pochodne
6. mleko i produkty mleczne
7. jaja i produkty pochodne
8. ryby i produkty pochodne
9. skorupiaki i produkty pochodne
10. seler i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki i siarczany
12. gorczyca i produkty pochodne
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 18.11.2024	Bułeczki z masłem (1,6) Szynka wieprzowa Twarożek pomidorek koktajlowy Kakao (6)	Banany	Barszcz czerwony z ziemniakami i jajem (1,6,10) Naleśniki z serem i sosem owocowym (1,6,7) Kompot
Wtorek 19.11.2024	Pieczywo żytnie masłem (1,6) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7) Pomidor Herbata owocowa	Sałatka owocowa	Zupa krupnik (1,6,10) Kotlet schabowy (1,7) Ziemniaki z koperkiem (6) Marchewka z groszkiem (6) Kompot
Środa 20.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku (1,6) Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Ser żółty (6) Sałata zielona	Pomarańcze	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,6) Lazania z mięsem i warzywami (6) Kompot
Czwartek 21.11.2024	Pieczywo razowe masłem (6) Pasztet pieczony (7) Pomidor Natka pietruszki Kakao (6)	Jogurt naturalny z musli (1,6)	Zalewajka (1,6,10) Gulasz wieprzowy (1,10) Kasza (6) Sałatka z ogórka kiszzonego i jabłka Kompot
Piątek 22.11.2024	Pieczywo pszenne z masłem (1,6) Pasta rybna (6,8) Ogórek kiszony Herbata owocowa	Arbuzy	Zupa rybna (1,6,8) Gołąbki bez zawijania sos pomidorowy (1,6,7) Kompot